

Obsah

Úvod	8	2 Inspirace: Jak ji najít, jak ji používat	47
Něco o mně a o tom, proč jsem napsala tuto knihu	8	Kreativní cíl: Zůstat otevřený	48
Styl a vývoj stylu	8	Lekce 5 Princezna Husopaska	52
Proč pohádky?	9	Lekce 6 Malá mořská víla	58
Jak s touto knihou pracovat	9	Hostující lektorka Andrea Gomollová	58
Než začnete	10	Lekce 7 Šípková Růženka	66
Co potřebujete: Výtvarné pomůcky	11	Lekce 8 Děvčátko se sirkami	74
		Hostující lektorka Kara Bullocková	74
1 Váš příběh	15		
Kreativní cíl: Průzkum osobní stránky vývoje vlastního stylu	16		
Lekce 1 Červená karkulka	18		
Kreativní cíl: Přizpůsobte si	24		
Lekce 2 Bambi: Život v lesích	26		
Hostující lektorka Micki Wildeová	26		
Lekce 3 Alenka v říši divů	32		
Lekce 4 Locika	40		
Hostující lektorka Annie Hammanová	40		

3 Komfortní zóny a produktivita **79**

Kreativní cíl: Vykročit ze své komfortní zóny **80**

Kreativní cíl: Oddejte se produktivitě **83**

Lekce 9 | Ledová královna **84**

Lekce 10 | Mulan
Hostující lektorka Lucy Chenová **90**

Lekce 11 | Zlatovláska a tři medvědi **98**

Lekce 12 | Blodeuwedd
Hostující lektorka Effy Wildová **104**

4 Jak si poradit s výzvami a prohloubit svůj hlas **111**

Kreativní cíl: Začněte cvičit svou všímavost **112**

Kreativní cíl: Prohloubení vašeho vyjádření,
příběhu i stylu. **116**

Lekce 13 | Petr Pan **118**

Lekce 14 | Kráska a zvíře
Hostující lektorka Mariëlle Stolpová **122**

Lekce 15 | Žabí princ
Hostující lektorka Danita Artová **126**

Lekce 16 | Nerozhodný drak **132**

Hostující lektorky **138**

Zdroje **141**

Poděkování **142**

O autorce **143**

Bonus **144**