



Obsah

PODĚKOVÁNÍ	8
ÚVOD: TRADIČNÍ LÉČBA V MODERNÍM SVĚTĚ	9
Tibetský buddhismus a léčení těla i ducha	11
Lamové, šamani a lidoví léčitelé	13
Základní mapa tibetského léčení	19
Spojení západního a tradičního léčení	22
KAPITOLA 1: KNIHA MRTVÝCH	27
Duchovní medicína dharmy	28
Idea znovuzrození	31
Tři duševní jedy	33
Kolo života	35
KAPITOLA 2: ÚTOČIŠTĚ BUDDHY LÉKAŘSTVÍ	39
Bud'te sami sobě světlem	41
Iniciace buddhy lékařství	46
Prázdnota	48
Na úrovni buddhy lékařství	49
Požehnaná léčiva	52
KAPITOLA 3: UČENÍ BUDDHY LÉKAŘSTVÍ	55
Rovnováha pěti elementů	56
Tři tělesné šťávy	59

TIBETSKÉ LÉČENÍ



Vzdálené příčiny nemocí	62
Bezprostřední příčiny nemocí	65
Skutky z minulých životů	72
Další kroky	74
KAPITOLA 4: CESTA DO BODNÁTHU	75
Pouť začíná	78
Prosby chudých	79
Na tibetské klinice	81
Pomoc ze Západu	89
Bezplatná péče kliniky ve Velké Stúpě	92
KAPITOLA 5: PROLÍNÁNÍ LÉKAŘSKÝCH TRADIC	95
Vlivy starších tradic	97
Dějiny raného tibetského lékařství	104
Šamanismus a věštění v lékařské praxi	111
Rodinné tradice v léčení	114
KAPITOLA 6: JAK SE STÁT TIBETSKÝM LÉČITELEM	115
Příběh Mindua a Tändzina	118
Co můžeme očekávat od návštěvy tibetského lékaře	120
KAPITOLA 7: CESTA DO KALIMPONGU	137
Široká nabídka místních praktik	139
Léčitelé	141
Mataji Kumari Cintury	142
Narprasad Gurung a výlet do Lavy	152
Vesnička v kopcích	154
Přírodní lékárna	161
Běžné plodiny a jejich léčivé účinky	162



KAPITOLA 8: LÉČIVÉ ZVUKY A SYMBOLY	165
Hudební nástroje	166
Buben	169
Tibetské zvonky	169
Zvon a dordže	172
Mantry a lidský hlas	173
Mani rilbu	180
Modlitební praporky	181
Další duchovní předměty a techniky	183
KAPITOLA 9: VĚŠTĚNÍ A ŠAMANSKÁ LÉČBA	189
Šamanské léčení	194
Lhamo Dolker	195
KAPITOLA 10: MODLITBA KE VZNEŠENÉ TÁŘE	201
Modlitba ke vznešené Táře	205
POZNÁMKY	208
LITERATURA	210
ČESKÉ PRAMENY	215