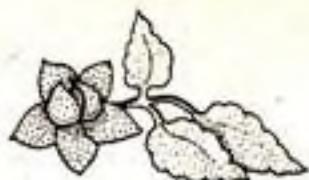


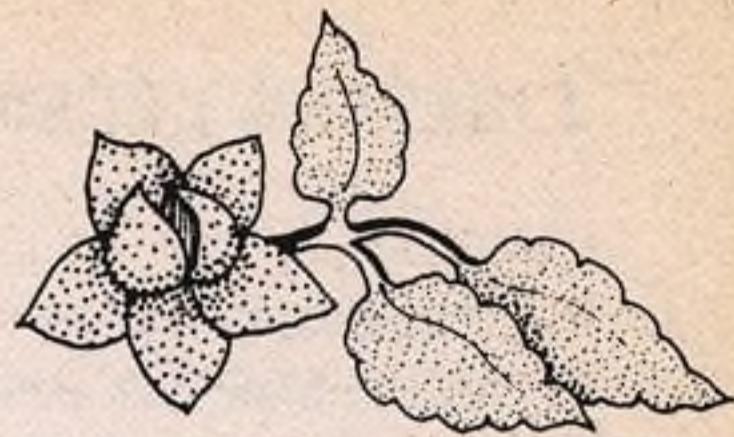
# Obsah

PODĚKOVÁNÍ .....	8
<b>ÚVOD: TRADIČNÍ LÉČBA V MODERNÍM SVĚTĚ .....</b>	<b>9</b>
Tibetský buddhizmus a léčení těla i ducha .....	11
Lamové, šamani a lidoví léčitelé .....	13
Základní mapa tibetského léčení .....	19
Spojení západního a tradičního léčení .....	22
<b>KAPITOLA 1: KNIHA MRTVÝCH .....</b>	<b>27</b>
Duchovní medicína dharmy .....	28
Idea znovuzrození .....	31
Tři duševní jedy .....	33
Kolo života .....	35
<b>KAPITOLA 2: ÚTOČIŠTĚ BUDDHY LÉKAŘSTVÍ .....</b>	<b>39</b>
Buďte sami sobě světlem .....	41
Iniciace buddhy lékařství .....	46
Prázdnota .....	48
Na úrovni buddhy lékařství .....	49
Požehnaná léčiva .....	52
<b>KAPITOLA 3: UČENÍ BUDDHY LÉKAŘSTVÍ .....</b>	<b>55</b>
Rovnováha pěti elementů .....	56
Tři tělesné šťávy .....	59

# TIBETSKÉ LÉČENÍ



Vzdálené příčiny nemocí .....	62
Bezprostřední příčiny nemocí .....	65
Skutky z minulých životů .....	72
Další kroky .....	74
<b>KAPITOLA 4: CESTA DO BODNÁTHU .....</b>	<b>75</b>
Pout' začíná .....	78
Prosby chudých .....	79
Na tibetské klinice .....	81
Pomoc ze Západu .....	89
Bezplatná péče kliniky ve Velké Stúpě .....	92
<b>KAPITOLA 5: PROLÍNÁNÍ LÉKAŘSKÝCH TRADIC .....</b>	<b>95</b>
Vlivy starších tradic .....	97
Dějiny raného tibetského lékařství .....	104
Šamanizmus a věštění v lékařské praxi .....	111
Rodinné tradice v léčení .....	114
<b>KAPITOLA 6: JAK SE STÁT TIBETSKÝM LÉČITELEM .....</b>	<b>115</b>
Příběh Mindua a Tändzina .....	118
Co můžeme očekávat od návštěvy tibetského lékaře ....	120
<b>KAPITOLA 7: CESTA DO KALIMPONGU .....</b>	<b>137</b>
Široká nabídka místních praktik .....	139
Léčitelé .....	141
Mataji Kumari Cintury .....	142
Narprasad Gurung a výlet do Lavy .....	152
Vesnička v kopcích .....	154
Přírodní lékárna .....	161
Běžné plodiny a jejich léčivé účinky .....	162



<b>KAPITOLA 8: LÉČIVÉ ZVUKY A SYMBOLY .....</b>	<b>165</b>
Hudební nástroje .....	166
Buben .....	169
Tibetské zvonky .....	169
Zvon a dordže .....	172
Mantry a lidský hlas .....	173
Mani rilbu .....	180
Modlitební praporky .....	181
Další duchovní předměty a techniky .....	183
<b>KAPITOLA 9: VĚŠTĚNÍ A ŠAMANSKÁ LÉČBA.....</b>	<b>189</b>
Šamanské léčení .....	194
Lhamo Dolker .....	195
<b>KAPITOLA 10: MODLITBA KE VZNEŠENÉ TÁŘE .....</b>	<b>201</b>
Modlitba ke vznešené Táře .....	205
POZNÁMKY .....	208
LITERATURA .....	210
ČESKÉ PRAMENY .....	215