



Annabel Karmelová
KUCHAŘKA PRO DĚTI
Bezva recepty krok za krokem

Přeloženo z anglického originálu You Can Cook
Text copyright © Annabel Karmel, 2010
Copyright © Dorling Kindersley Limited, 2018
A Penguin Random House Company
Translation © Antonín Hlušík, 2019

Vydala Grada Publishing, a. s.,
pod značkou BAMBOOK
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
obchod@grada.cz, www.grada.cz
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
jako svou 7347. publikaci

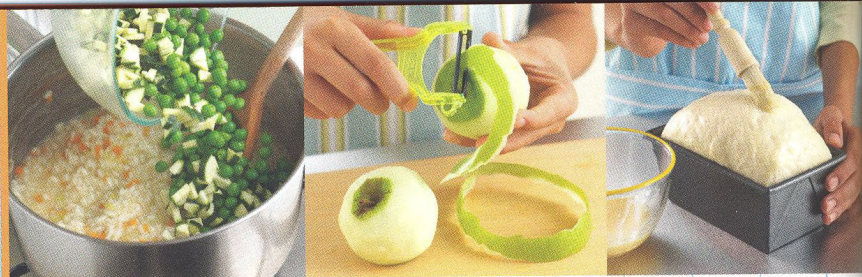
Odpovědná redaktorka Kristina Hlaváčková
Jazyková úprava Marie Hajdová
Překlad Antonín Hlušík
Sazba a úprava obálky TypoText, s. r. o.
První vydání, Praha 2019
Vytiskla tiskárna TBB, a. s., Banská Bystrica

© Grada Publishing, a. s., 2019

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy
Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či
elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena
v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího
písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití
této knihy bude trestně stíháno.

A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW
www.dk.com

ISBN 978-80-271-2543-2



Obsah

- 4-5 O této knize
- 6-7 Kuchyňské vybavení
- 8-9 Jak jíst zdravě
- 10-11 Poznávej ovoce
- 12-13 Poznávej zeleninu
- 14-15 **PRVNÍ KRŮČKY**
- 16-17 Vařená a míchaná vejce
- 18-19 Základní omeleta
- 20-21 Toasty a topinky
- 22-23 Toasty a horká čokoláda
- 24-25 Palačinky a lívance
- 26-27 Sendviče všeho druhu
- 28-29 Obložené bagety a závitky
- 30-31 Jak vařit zeleninu
- 32-33 Ovoce, skvělé ovoce!
- 34-35 **LEHKÁ JÍDLA**
- 36-37 Kukuřičný krém
- 38-39 Těstovinový salát
- 40-41 Salát Cobb a vrstvený salát





42-43	Chlebové těsto
44-45	Co se dá udělat z těsta
46-47	Perfektní pečené brambory
48-49	Rychlé dipy a popcorn
50-51	Ovocné koktejly
52-53	HLAVNÍ JÍDLA
54-55	Lepkavé kuřecí paličky
56-57	Kuřecí řízečky
58-59	Pikantní kuře
60-61	Vepřová směs
62-63	Masové kuličky
64-65	Jehněčí tažín
66-67	Nejlepší burgery
68-69	Rybí balíčky
70-71	Rybí kousky
72-73	Losos v těstíčku
74-75	Pizza Margherita
76-77	Domácí těstoviny
78-79	Jak připravit tagliatelle
80-81	Omáčky k těstovinám
82-83	Zeleninové lasagne
84-85	Rizoto Primavera

86-87	Zeleninové fajitas
88-89	SLADKÉ DOBROTY
90-91	Ty nejlepší muffiny
92-93	Můj oblíbený mrkvový dort
94-95	Mramorová bábovka
96-97	Bábovka s čokoládovou polevou
98-99	Vanilkové košíčky
100-101	Zdobení košíčků
102-103	Brownies s pomerančem
104-105	Sušenky s trojí čokoládou
106-107	Perníčky
108-109	Cereální tyčinky
110-111	Jablečný koláč
112-113	Ovocné dortíky
114-115	Mini pusinky
116-117	Snadná ovocná zmrzlina
118-119	KUCHAŘSKÉ TECHNIKY
120-121	Příprava surovin
122-123	Ochucování
124-125	Techniky pečení
126-127	Způsoby vaření
128	Rejstřík a poděkování

