

# OBSAH

- Poděkování 9
- Úvod 13
1. Emoční programy k dosahování štěstí 19
2. Nepravé já v akci 33
3. Bolestné emoce 41
4. Lidský úděl 51
5. Vědomí mytického členství 61
6. Postoje k Bohu 69
7. Vědomí mentálního jáství 73
8. Čtyři souhlasy 79
9. Bernie 87
10. Antonín jako předobraz duchovní cesty 99
11. Noc smyslů: osvobození od nepravého já 113
12. Zvláštní zkoušky v období noci smyslů 119
13. Antonín v hrobce 127
- Osvobození od kulturního zázemí 127
14. Ovoce noci smyslů 139
15. Stupně kontemplativní modlitby 149
16. Noc ducha 157
17. Transformující sjednocování 165
18. První čtyři blahoslavenství 171
19. Zbývající čtyři blahoslavenství 179
20. Podstata Centering Prayer – modlitby souhlasu 185
21. Čistá víra 191
22. Od kontempace k aktivní činnosti 197

23. Kontemplace v praxi	209
24. Spiritualita v každodenním životě	213
Demontáž emočních programů	214
Vymanění se z věrnosti skupině	217
Modlitba formou aktivní věty	217
Přijetí sebe sama	220
Střežení srdce	222
Lectio divina	224
Připojení se k podpůrné skupině	225
Závěr	227
Dodatek 1	229
Dodatek 2	231
Dodatek 3	233
Terminologie	235
Bibliografie	239