

Obsah

Úvod	7
1 Stopové prvky, jejich funkce v organismu a výskyt v přírodních léčivých minerálních vodách	13
Úvod	13
1.1 Stopové prvky v zevní balneoterapii	13
1.2 Stopové prvky ve vnitřní balneologii	14
1.3 Dělení minerálních látek	15
1.4 Vzácné stopové prvky v minerálních vodách	16
1.5 Stručný popis vybraných makronutrientů, mikronutrientů a stopových prvků	18
Závěr	25
2 Možnosti komplexní lázeňské léčby vnitřních chorob	27
2.1 Možnosti lázeňské léčby arteriální hypertenze	27
2.1.1 Farmakologická terapie	29
2.1.2 Nefarmakologická terapie	29
2.2 Možnosti lázeňské léčby chorob trávicího traktu	33
2.2.1 Nemoci žaludku	33
2.2.2 Nemoci tenkého střeva	34
2.2.3 Nemoci tlustého střeva	35
2.2.4 Onemocnění jater	36
2.2.5 Onemocnění žlučníku a žlučových cest	38
2.2.6 Nemoci pankreatu	40
2.3 Balneoterapie chorob trávicího traktu	40
2.3.1 Pitná léčba	41
2.3.2 Fyziatrie u chorob trávicího traktu	45
2.3.3 Vnitřní balneoterapie – výplachy	48
2.3.4 Pohybová terapie	49
2.3.5 Masáže	49
2.3.6 Dietoterapie	50
2.3.7 Medikace	51
2.3.8 Edukace	52
2.4 Možnosti lázeňské léčby diabetu mellitu	52
2.4.1 Terapie nefarmakologická	55
2.4.2 Terapie farmakologická	59
2.5 Možnosti lázeňské léčby obliterující aterosklerózy tepen dolních končetin	60
2.5.1 Lázeňská léčebně rehabilitační péče u ICHDK	61
2.6 Možnosti lázeňské léčby chronických plicních onemocnění	64
2.6.1 Balneoterapie chorob dýchacích cest	66
2.6.2 Balneoterapie chronických zánětů horních cest dýchacích	66
2.7 Možnosti lázeňské léčby urologických nemocí	74
2.7.1 Stručná historie lázeňské léčby urologických onemocnění	75
2.7.2 Pitná léčba	75
2.7.3 Další metody lázeňské léčby	77
3 Pitné kúry luhačovickými přírodními léčivými minerálními vodami	81
4 Lázeňská léčba dětí s onemocněním ledvin a vývodných cest močových	83
4.1 Přírodní léčivé zdroje a jejich užití v balneoterapii nemocí ledvin a močových cest	85
4.1.1 Přírodní léčivé zdroje minerální vody	85
4.1.2 Přírodní uhličitě koupele vodní	87
4.1.3 Zřídelní plyn	88
4.1.4 Peloidní zábaly	89

4.1.5	Fyzikální terapie u dětí a dorostu s nemocemi ledvin a močových cest.	89
4.1.6	Pohybová léčba.	90
4.1.7	Terénní léčba.	91
4.1.8	Masáže	91
4.1.9	Perličková koupel	92
4.1.10	Uroterapie – metody a techniky užívané k edukaci mikce	92
4.1.11	Obnova pravidelného vyprazdňování střeva	94
4.1.12	Dietoterapie v dětské nefroulogii	94
4.1.13	Medikamentózní léčba.	95
4.2	Poznámky k pitné léčbě u jednotlivých nefrourologických indikací.	95
	Závěr	98
5	Pitná léčba léčivými minerálními prameny v Mariánských Lázních	99
5.1	Pitná léčba dospělých s nefrourologickým onemocněním	101
5.2	Pitná léčba PLZ MV v Mariánských Lázních při onemocněních GIT a poruchách látkové výměny	101
5.3	PLZ MV Mariánských Lázní	103
6	Přírodní léčivé zdroje minerálních vod.	110
6.1	Definice přírodního léčivého zdroje minerální vody (PLZ MV)	112
6.2	Přírodní minerální vody	112
6.3	Klasifikace MV	114
6.4	Abecední seznam lázeňských míst s abecedním seznamem přírodních léčivých zdrojů minerálních vod	115
7	Minerální vody vhodné pro plnění do spotřebitelských obalů	159
7.1	Dělení balených vod.	159
7.2	Přírodní léčivé zdroje minerální vody (PLZ MV) využívané v současné době k plnění do spotřebitelských obalů	160
7.3	Zdroje přírodní minerální vody (ZPMV)	164
8	Obsah makronutrientů a mikronutrientů ve vybraných přírodních léčivých zdrojích minerálních vod – paprskové grafy	165
	Seznam zkratk	203
	Rejstřík	205
	Souhrn	208
	Summary.	208