

# OBSAH

Úvod . . . . .	7
Kapitola I.	
PŘEDMĚT A METODY PSYCHOLOGIE	
(Obecně o předmětu psychologie — Reakční charakter současných idealistických a mechanistických směrů v buržoasní psychologii — Materialistické pojetí duševna v dějinách ruské vědy — Duševno jako vlastnost mozku — Duševno jako odraz objektivního světa — Sociální podmíněnost lidského vědomí — Obecná charakteristika duševních procesů — Metody psychologického výzkumu — Pozorování — Pokus — Teoretický a praktický význam psychologie) .	9
Kapitola II.	
FYSIOLOGICKÉ ZÁKLADY DUŠEVNA	
(Nervová soustava a její funkce — Vývoj nervové soustavy — Kůra velkých hemisfér mozkových jako orgán vyšší nervové činnosti — Základní procesy a zákonitosti vyšší nervové činnosti — Význam učení I. P. Pavlova o vyšší nervové činnosti pro psychologii) .	43
Kapitola III.	
VÝVOJ DUŠEVNA A LIDSKÉHO VĚDOMÍ	
(Obecně o vývoji duševna — Nepodmíněné reflexy a instinkty — Podmíněné reflexy a návyky — Intelektuální chování živočichů — Vznik a vývoj lidského vědomí) . . . . .	73
Kapitola IV.	
POČITEK	
(Obecně o počítku — Analysátory a jejich činnost — Význam počítků pro poznání objektivního světa — Druhy počítků — Zrakové počítky — Sluchové počítky — Čichové počítky — Chuťové počítky — Počítky tepla a chladu — Taktilní počítky — Kinestetické počítky — Počítky rovnováhy — Orgánové počítky — Počítky bolesti — Čivost a její prahy — Adaptační a sensibilizační — Vývoj počítků) .	88
Kapitola V.	
VNÍMÁNÍ	
(Obecně o vnímání — Fysiologické základy vnímání — Vyčlenění předmětu vnímání — Apercepce — Vnímání prostoru — Zrakové iluze — Vnímání času — Vnímání pohybů — Význam kinestetických, hmatových, zrakových a orgánových počítků při vnímání pohybů — Celková charakteristika procesu vnímání pohybů — Specializované vjemy ve sportu — Pozorování) . . . . .	123

Kapitola VI.

POZORNOST

(Obecně o pozornosti — Fysiologické základy pozornosti — Základní vlastnosti pozornosti — Kolísání pozornosti — Rozsah pozornosti — Intenzita pozornosti — Stálost pozornosti — Druhy pozornosti — Bezděčná a záměrná pozornost — Stálá a nestálá pozornost — Soustředěná a rozdělená pozornost) . . . . . 154

Kapitola VII.

PAMĚŤ

(Obecně o paměti — Fysiologické základy paměti — Asociace — Zapamatování — Mechanická a logická paměť — Vybavování — Druhy paměti — Typy paměti — Význam pohybové paměti pro sport . . . . . 169

Kapitola VIII.

PŘEDSTAVA A FANTASIE

(Obecně o představě — Představy paměti a představy fantasmie — Jedinečné a obecné představy — Rozdíl mezi představami a pojmy — Závislost jasnosti představ na praktické činnosti — Fysiologické základy představ — Vývoj představ — Druhy představ — Kinestetické představy — Obecně o fantasmii — Druhy fantasmie — Vývoj fantasmie) . . . . . 185

Kapitola IX.

MYŠLENÍ A ŘEČ

(Obecně o myšlení — Fysiologické základy myšlení — Pojmy a soudy jako odrazy skutečnosti — Základní druhy myšlenkových pochodů — Obecně o řeči — Základní vlastnosti řeči — Druhy řeči) 202

Kapitola X.

CITY

(Obecně o citech — Fysiologické základy citů — Základní druhy citů — Nálady — Pocity — Afekty — Význam citů pro sportovní činnost) . . . . . 225

Kapitola XI.

VOLNÍ PROCESY

(Obecně o vůli a volním jednání — Fysiologické základy volního jednání — Význam automatických pohybů ve volní činnosti — Psychologická charakteristika volního jednání — Reakce a jejich význam pro sport — Volní úsilí a jejich význam pro sport — Vývoj volních procesů) . . . . . 241

Kapitola XII.

PSYCHOLOGICKÁ CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

(Obecně o činnosti — Základní druhy činnosti — Dovednosti a návyky — Význam návyků pro sportovní činnost — Vytváření a upevnění)

ňování návyků — Vývoj duševních procesů ve sportovní činnosti —  
Volní vlastnosti sportovce — Speciální vlastnosti sportovce) . . . 287

Kapitola XIII.

PSYCHOLOGICKÁ CHARAKTERISTIKA  
NÁCVIKU A TRÉNINKU VE SPORTU

(Obecná charakteristika nácviku ve sportu — Ukázka pohybů —  
Význam pohybových představ při nácviku pohybů — Vysvětlení  
předváděných pohybů — Obecná charakteristika sportovního tré-  
ninku — Stav trénovanosti) . . . . . 310

Kapitola XIV.

TEMPERAMENT A CHARAKTER

(Obecně o psychologických zvláštnostech osobnosti — Obecně  
o temperamentu a charakteru — Temperament — Druhy tempera-  
mentů — Fysiologické základy temperamentu — Výchova tempe-  
ramentu — Charakter — Rysy charakteru sovětského člověka —  
Volní rysy charakteru a jejich výchova — Cílevědomost — Inicia-  
tivnost — Aktivnost — Ukázněnost — Rozhodnost — Houževnatost) 320

Kapitola XV.

SCHOPNOSTI A NADÁNÍ

(Obecně o schopnostech a nadání — Metoda testů a její kritika —  
Kritika mechanistických teorií vývoje schopností — Dialekticko-  
materialistické pojetí povahy schopností a jejich vývoje) . . . 352