

# Obsah

## ROZHOVOR

- 8 Odpustit je jako shodit ze zad  
těžký náklad (s psychologem Jaro  
Křivohlavým hovoří Kateřina Rodná)

## VZTAHY

- 12 Chvála doteků (Kateřina Rodná)

## VZTAHY/EMOCE

- 16 Radost (Dak)

## VZTAHY/SEXUALITA

- 18 Co chybí v příručkách o sexu  
(Jeroným Klimeš)  
20 Muži v přechodu? (Dak)

## TÉMA

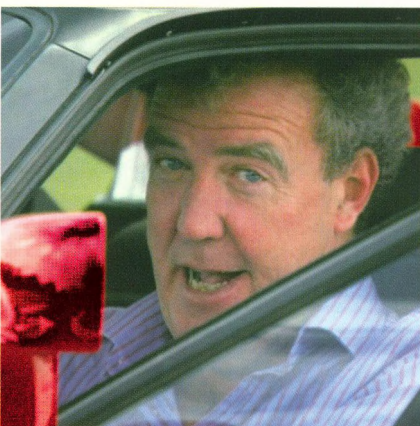
- 22 Jak neutratit víc, než je  
třeba (Eva Tomková)  
25 Radost z šetření (Tom)  
26 Žijeme podle toho, co nám kdysi řekli  
o penězích (Daniela Kramulová)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 28 Extrémní sporty: Lákají hazardéry nebo  
novodobé hrdiny? (Eva Ječmínková)

## TRENDY

- 32 Na plný plyn (ukázka z knihy)



Sportovci, kteří riskují  
život – adrenalinoví  
neurotici, nebo  
novodobí hrdinové?  
strana 28.



## ZDRAVÍ

- 34 Život ve tmě (Eva Pavlatová)

## ZAÚJALO NÁS

- 38 Co (ne)dělat v krizi? (Daniela Kramulová)  
39 Nešpor(n)oviny

## PODOTEKY STANISLAVA KOMÁRKA

- 40 Cesta na Olymp  
41 Kalendárium: leden

## NEJZNÁMĚJŠÍ PSYCHOLOGICKÉ EXPERIMENTY

- 43 Milgramům test poslušnosti

## KARIÉRA

- 44 Jak hledat zaměstnání (Klára Antošová)

## VĚDA

- 46 Biosenzory změní všechno (Eva Tomková)

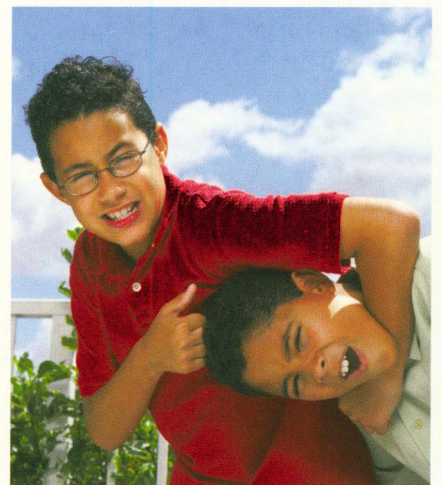
## TERAPIE

- 50 Může psychoterapie nahradit  
léky? (Roman Pešek)  
53 Poradna: Nesnáším davy lidí

- 54 Kulturní šok při studiu v zahraničí  
(Hana Hobzová, Jaroslava Otradovcová)

## SPOLEČNOST

- 56 Agresivní děti: Útočí, nebo se  
jen brání? (Xenie Uholyeva)



## SPOLEČNOST/ SOCIÁLNÍ ROZMĚŘ

- 60 Veřejná služba není jen  
zametání chodníků (Pon)

## POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 64 Novoroční předsevzetí (Jana Kárníková)