

Obsah

PROLÓG	10
ÚVOD	15
1 STRUČNÉ DEJINY BOJA PROTI PLASTOM	23
2 PROBLÉM S PLASTMI	37
3 PRÍBEHY NÁDEJE A ÚSPECHU — GLOBÁLNE HNU Tie PROTI PLASTOM	61
4 AKO MOŽE JEDNOTLIVEC PRISPIEŤ K ZMENE?	73
5 ZBAVIŤ SA PLASTOV V KÚPELNI	81
6 ZBAVIŤ SA PLASTOV V SPÁLNI	95
7 ZBAVIŤ SA PLASTOV V KUCHYNI	103
8 VZDAŤ SA PLASTOV ZA CHODU	123
9 VZDAŤ SA PLASTOV V DETSKEJ IZBE	139
10 ZBAVIŤ SA PLASTOV NA PRACOVISKU	149
11 ODSTRÁNIŤ PLASTY VO SVOJOM OKOLÍ	157
12 ČO NÁS ČAKÁ V BUDÚCNOSTI?	202
POĎAKOVANIE	209