

OBSAH

- 6** Rozhovor se spisovatelkou
Petrou Soukupovou
- 10** Téma JD
Krása v nedokonalosti
- 14** Jak najít dokonalost
- 22** Neživte v sobě nepřítele
- 34** Mít rád sám sebe, ale nebýt
zahleděný jen do sebe
- 48** Aštanga jóga jako
cesta sebepoznání
- 62** Intuice
Náš vnitřní hlas, který je
dobré následovat
- 68** Steph Gongora
Jogínka, která miluje život
- 78** Spirituální narcismus jako
fenomén dnešní doby
- 84** Čtvrtý stupeň vědomí
Dospělost
- 90** Dobromysl pro dobrou mysl
- 96** Podzim v kuchyni
- 110** Aruba
Ostrov věčného slunce
- 114** Kam za jógou
- 124** Život je krásnej
...a podzim taky