

OBSAH

- 6** Rozhovor s Matějem Ruppertem
- 10** Téma JD
Odhalte se létu
- 22** Nahota
- 30** Letní vysvědčení pro naše vztahy
- 38** Plusy a minusy jógového cestování
- 54** Bolesti zápěstí a lokte
- 59** Jógové flow v přírodě
aneb Letní sestavy pro každého
- 72** Má jógová cesta
- 74** Autohypnózou ke kráse
- 90** Nejen letní detoxikace
- 98** Letní vaření
- 108** Japonská (ne)dokonalost
- 112** Mezinárodní festival jógy
v indickém Rišikéši