

# OBSAH

- 6** Digitální nomádství  
Životní styl, cestování a práce  
v jednom
- 12** Indie  
Transformace v prostředí
- 18** Tipy na výlety po Indii
- 22** Indonésie  
Mezi Bali a Jávou
- 26** Řecko  
Země tisíce barev a vůně bylinek
- 30** Island  
Divoká příroda a naplněnost života
- 36** Jógová sestava proti  
jet lagu
- 38** Fly & Flow

## **KREATIVNÍ PŘÍLOHA SPECIÁLU JÓGA DNES**

- 51** Vegetariánské recepty
- 65** Veganské recepty
- 75** Bezlepkové recepty
- 87** Zdravé dezerty