

OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Pomník jezuitské pýchy (<i>Luže – Chlumeck – Košumberk – Podchlum – Dolany – Pivnice – Doly – Košumberk – Luže</i>).....	14
2. Toulky v Toulouvcových maštalích (<i>Budislav – Toulouvcovy maštale – Vranice – Městské maštale – Budislav</i>)	21
3. Nejhezčí údolí a „malý Schönbrunn“ (<i>Bor u Skutče – Polanka – Nové Hrady – Roudná – Vranice – Bor u Skutče</i>)	24
4. Za utajenou krásou (<i>Proseč – Vranice – Roudná – Polanka – Dolany – Pivnice – Zderaz – Proseč</i>).....	27
5. Romantickými doly Krounky (<i>Krouna – Česká Rybná, Rovinka – Šilinkův důl – Rychmburk – Předhradí</i>).....	31
6. Po stopách Jiřího Šmatlána (<i>Borová u Poličky – Lucký vrch – Pustá Rybná – Rybenské Perničky – Karlštejn – Čachnov</i>).....	36
7. Kdy bývá veselo na Veselém Kopci (<i>Hlinsko – rybník Velká Kamenice – Svobodné Hamry – Dřevíkov – Pod Veselým Kopcem – Hlinsko</i>).....	43
8. U nás v Kameničkách (<i>Hlinsko – Kameničky – Vojtěchův kopec – Lány – Hamry – Studnice – Hlinsko</i>).....	47
9. Za tajemstvím Ranských jezírek (<i>Staré Ransko – Ranský rybník – rybník Řeka – Hluboká – Synkův kopec – Staré Ransko</i>)	51
10. Na horní Sázavě (<i>Žďár nad Sázavou – Tálský Mlýn – Vápenice – Račín – Velké Dářko – Polnička – Žďár nad Sázavou</i>)	54
11. Okolo „moře Vysočiny“ (<i>Velké Dářko – Radostín – Velké Dářko</i>)	57
12. Vzhůru do pralesa (<i>Cikháj – Tisůvka – Žákova hora – Cikháj</i>).....	60
13. Na březích řeky Svratky (<i>Milovy – Čtyři palice – Velké (Milovské) Perničky – Zkamenělý zámek – Karlštejn – Svratka – Devět skal – Křižánky – Milovy</i>)	64
14. Otvírání studánek (<i>Nové Město na Moravě – hotel SKI – Harusův kopec – Sykovec – Tři Studně – Medlov – Pasecká skála – Studnice – Maršovice – Nové Město na Moravě</i>).....	71

15. V lese plném obrázků (<i>Nové Město na Moravě – Svatý Hubert – Pernovka – Nové Město na Moravě</i>)	78
16. Odkud vyletěli Broučci (<i>Jimramov – Prosička – Javorek – Štarkov – Nový Jimramov – Jimramov</i>)	80
17. Štarkov, hnízdo loupežníků (<i>Sněžné – Štarkov – Daňkovice – Buchtův kopec – Sněžné</i>).....	85
18. Co dokáže Kadovánek (<i>Milovský rybník – Malínská skála – pod Lisovskou skálou – Fryšava – Medlov – Pasecká skála – Kadov – Samotín – Dráteničky – Blatiny – Milovský rybník</i>)....	90
19. K Rozštípené skále a Santiniho perle (<i>Žďár nad Sázavou – Hamry nad Sázavou – Rozštípená skála – Peperek – Vápenice – Tálský Mlýn – Zelená hora a zpět – Žďár nad Sázavou</i>).....	96
20. Kouzlo Vysočiny (<i>Autem: Žďár nad Sázavou – Nové Veselí – Sázava – Havlíčkova Borová – Ždírec nad Doubravou – Trhová Kamenice – Svatý Mikuláš – Hlinsko – Herálec – Svatka – Křižánky – Krásné – Borovnice – Jimramov – Nové Město na Moravě – Rokytno – Sněžné – Kadov – Fryšava – Žďár nad Sázavou</i>)	103
21. Cestou překvapení (<i>Autem: Polička – Široký Důl – Budislav – Nové Hrady – Růžový palouček – Cerekvice nad Loučnou – Luže – Předhradí – Krouna – Pustá Kamenice – Borová – Polička</i>).....	109
Autem	115
Vlakem, autobusem	116
Na kole, na lyžích, po vodě, na laně	118
Na vozíčku	121
Sport pro volný čas, sportovní akce	122
Koupání	122
Hrady, zámky, muzea a galerie	123
Divadla, kina; kulturní akce	124
Rozhledny	125
Infocentra	125
Ubytování (výběr)	126
Zdravotnictví	127
Rejstřík	136