



OBSAH

- 7 Vaše dítě potřebuje vás
13 První doba

SEDM KROKŮ

- 21 1 Citové pouto - jak se utváří blízkost s dítětem
42 2 Hluboké city
67 3 Zrevidujte svoje vzorce chování
87 4 Hranice a důsledky - opatrný začátek
99 5 Zachování vztahu
115 6 Když přijdou krize
127 7 Jak dítě (trochu) pustit

140 DŮLEŽITÁ TÉMATA NEJMENŠÍCH

- 142 Kojení a příkrmování
151 Spánek a rytmus
169 Řeč
178 Rodina
187 Sociální média
193 Co dělat při obzvlášť velkých těžkostech
203 Charakter vašeho dítěte
206 Poděkování
208 Malý seznam literatury