

Obsah

1 Stáří a stárnutí, demografická hlediska stárnutí (D. Dvořáčková)	7
1.1 Biologické aspekty stárnutí	7
1.2 Psychické aspekty stárnutí	8
1.3 Sociální aspekty stárnutí	8
1.4 Kategorizace stáří	9
1.5 Demografická charakteristika z hlediska stárnutí populace	9
2 Geriatrické syndromy a geriatrický pacient (P. Zimmelová)	11
2.1 Funkční geriatrické vyšetření jako koncept funkčního hodnocení seniora	11
2.2 Dělení a popis geriatrických syndromů	14
2.3 Specifická práce s křehkým nebo závislým seniorem	16
3 Ageismus (P. Zimmelová)	18
3.1 Postavení seniorů v současné společnosti	18
3.2 Autonomie ve stáří	18
4 Týrání a zneužívání seniorů, syndrom EAN (P. Zimmelová)	20
4.1 Senior jako zranitelná oběť	20
4.2 Syndrom EAN – Elder Abuse and Neglect	20
4.2.1 Fyzické násilí	20
4.2.2 Psychické násilí	21
4.2.3 Ekonomické násilí	21
4.2.4 Sociální násilí	21
4.2.5 Sexuální násilí	22
4.2.6 Vlastní zanedbávání péče o sebe sama (self-neglect)	22
5 Kvalita života seniorů (D. Dvořáčková)	23
5.1 Kvalita života	23
5.2 Identifikace faktorů ovlivňujících kvalitu života seniorů	24
5.3 Potřeby seniorů	24
5.4 Metody měření kvality života	24
6 Příprava na stáří a koncept aktivního stárnutí (D. Dvořáčková)	26
6.1 Příprava na stáří	26
6.2 Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí	27
6.3 Aktivní stárnutí	27
6.4 Vzdělávání seniorů	28
7 Systém sociálních služeb se zaměřením na seniory (D. Dvořáčková)	30
7.1 Sociální práce se seniory v ambulantních sociálních službách	30
7.2 Nepříznivá sociální situace	30
7.3 Sociální poradenství	31
8 Aktivizační činnosti a terapie využívané v péči o seniory (L. Motlová)	32
8.1 Trénování paměti, kognitivní stimulace a kognitivní rehabilitace	34
8.2 Reminiscence a reminiscenční terapie	36

8.3 Validace.....	38
8.4 Smyslová aktivizace a Snoezelen-MSE koncept.....	41
8.5 Tanečně pohybová terapie	42
8.6 Arteterapie.....	43
8.7 Muzikoterapie.....	44
8.8 Zooterapie – intervence a terapie za asistence zvířat.....	44
9 Vymezení paliativní péče (P. Zimmerlová).....	48
9.1 Hospicová péče v České republice	49
9.2 Specifika práce se seniorskými klienty v paliativní péči.....	50
10 Základní legislativa upravující dávky pro seniory (M. Drábová)	52
10.1 Starobní důchod.....	52
10.2 Invalidní důchod.....	53
10.3 Dávky sociální péče.....	55
10.3.1 Dávky poskytované osobám se zdravotním postižením	56
10.3.2 Dávky státní sociální podpory	58
10.3.3 Dávky pomoci v hmotné nouzi.....	58
11 Komunikace se seniory (V. Urbanová)	63
12 Mezigenerační solidarita v péči o seniory (A. Mojžíšová).....	67
13 Etika sociální práce se seniory (J. Šimek).....	71