



**80**

Zůstat,  
nebo raději  
odejít...

Chřest na  
dětském  
talíři

**34**



- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

**SNAŽILKY**

- 12 Menstruační cyklus. Alfa a omega při snaze otěhotnět

**DEVĚT MĚSÍCŮ**

- 16 Seriál 9 měsíců těhotenství – 6. měsíc
- 22 Devět měsíců: zajímavosti

**PRVNÍ ROK**

- 24 Jak oznámit celému světu, že se vám narodilo miminko
- 28 Kojenecké recepty
- 32 První rok: zajímavosti

**VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH**

- 34 Chřest na dětském talíři

**MÁMA VE SVĚTĚ**

- 36 Viva la festa!

**DĚTSKÝ SVĚT**

- 40 Když uhyne domácí mazlíček
- 43 MAMY RADÍ MAMÁM:  
Mám vyměnit školku?
- 46 Z deníku malé rošťandy – 16. díl
- 50 Dětský svět: zajímavosti

**DO ŠKOLY**

- 52 Přijímací zkoušky: Velký finiš
- 56 Do školy: zajímavosti



**52**

Přijímací zkoušky...

**CO VÁM PŘINÁŠÍME  
V TOMTO ČÍSLE?**



**40**

Když uhyne domácí  
mazlíček

**ZDRAVÍ**

- 58 Lexikon dětských chorob – 8. díl
- 60 Mléko pro zdraví nejmenších
- 62 Bolest hlavy u dětí nepodceňujme
- 66 Vitamin D v těhotenství
- 70 Klišata osídlují nová místa
- 72 Zdraví: zajímavosti

**PRAKTICKÁ MÁMA**

- 74 Kulinární jaro s kávou

**KRÁSNÁ MÁMA**

- 78 Parfém jako talisman

**PSYCHOLOGIE**

- 80 Zůstat, nebo raději odejít...

**OČIMA MÁMY**

- 84 Největší strach, který člověk v životě zažije,  
je strach o vlastní dítě

**NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**

- 88 Made By pomáhá vrátit se domů

**POJĎME SI HRÁT**

**RECEPTY**

- 92 Lehké jarní recepty
- SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**
- 94 Úplně nejdůležitější v mém životě  
je má rodina

**PŘEDPLATTELSKÁ SOUTĚŽ**

- 98 **KŘÍŽOVKA**



Recepty **92**

**Obsah**