

41

Šátek nebo kočárek

6 **FOTOSOUTĚŽ**

8 **NOVINKY**

SNAŽILKY

10 Vzkaz od (ex)snazilky

DEVĚT MĚSÍCŮ

12 Seriál 9 měsíců těhotenství – 7. měsíc

18 Poporodní komplikace

24 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

26 Zavínovačky jsou opět v módě

29 Kojenecké recepty

32 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

34 Quinoa a bulgur – patří na dětský talíř?

MÁMA VE SVĚTĚ

38 Vzpomínky na sladké šestinedělí

DĚTSKÝ SVĚT

41 Mámy radí máám: Šátek nebo kočárek

46 Adam a Oliver – 1. měsíc ve vývoji dvojčat

52 Psychologie pro milující rodiče – Být empatický rodič se vyplatí

56 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

58 Facky ve škole

60 Do školy: zajímavosti



64

Vážně nemocné dítě

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?



18

Poporodní komplikace

ZDRAVÍ

62 Lexikon dětských chorob – Zánět středního ucha

64 Vážně nemocné dítě

68 Odstavovat miminko je potřeba postupně

70 Zdraví: zajímavosti

PRAKTICKÁ MÁMA

74 Uspořádejte ice coffee večírek

PSYCHOLOGIE

78 Jsem dost dobrá máma?

OČIMA MÁMY

82 Mám 4 děti a jsem šťastná

ONA A ON

85 Esence fungujícího manželství

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

88 Krizový fond pomoci: Aby rodina zůstala pohromadě

90 **POJĎME SI HRÁT**

92 **RECEPTY**

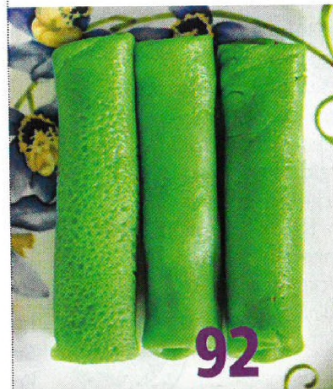
Palačinky s fantazií

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

94 Všechno jsme dělaly s „dětmi v náručí“

96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**

98 **KŘÍŽOVKA**



92

Recepty

Obsah