



84

Mámy-superhrdinky

6 **FOTOSOUTĚŽ**
8 **NOVINKY**

SNAŽILKY

10 Dítě? Ano, ale ne za cenu ztráty zdraví a manželství

DEVĚT MĚSÍCŮ

14 Seriál 9 měsíců těhotenství – 8. měsíc
20 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

22 10 tipů spánkové odbornice Jo Tantum pro lepší spánek mimínek
25 Cesta k duši vašeho miminka – masáže!
28 Kojenecké recepty
32 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

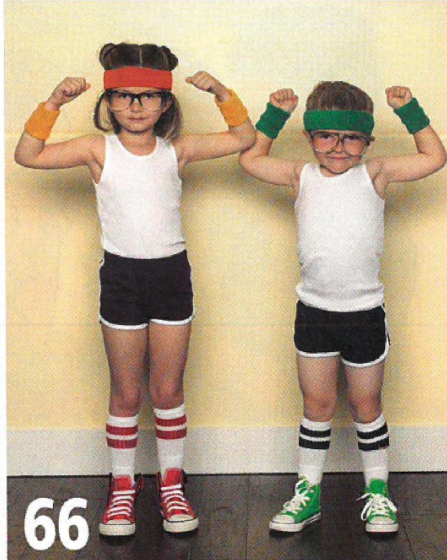
34 Kuskus a jáhly v dětském jídelníčku

MÁMA VE SVĚTĚ

38 Jak jsem to dělala já

DĚTSKÝ SVĚT

44 Mámy radí māmám: Jsem špatná matka?!
49 Když dítě objevuje své tělo
58 Adam a Oliver – 2. měsíc ve vývoji dvojčat
64 Dětský svět: zajímavosti



66

Strašák tělesná výchova

**CO VÁM PŘINÁŠÍME
V TOMTO ČÍSLE?**

DO ŠKOLY

66 Strašák tělesná výchova
70 Do školy: zajímavosti

ZDRAVÍ

72 Nenechte si zkazit společné chvíle v přírodě
74 Slepé střevo aneb Když může jít o život
78 „Přítulná“ diagnóza jménem mykóza
80 Zdraví: zajímavosti

PRAKTICKÁ MÁMA

82 S kávou kolem světa

RODINA

84 Mámy-superhrdinky

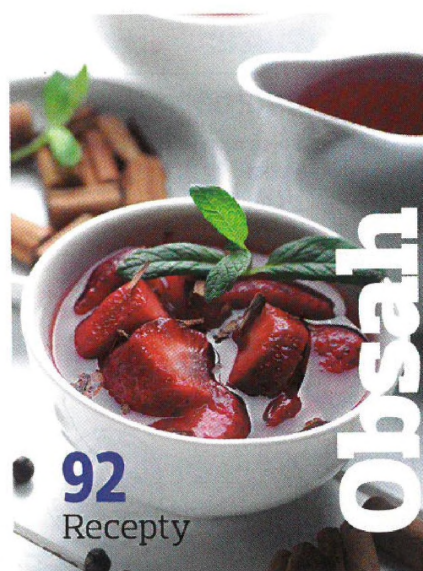
NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

88 Teta pro Malíčka

90 **POJĎME SI HRÁT**

RECEPTY

92 Jahodové hodování
SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER
94 Po každém z nás by tu mělo něco zůstat
96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
98 **KŘÍŽOVKA**



92

Recepty