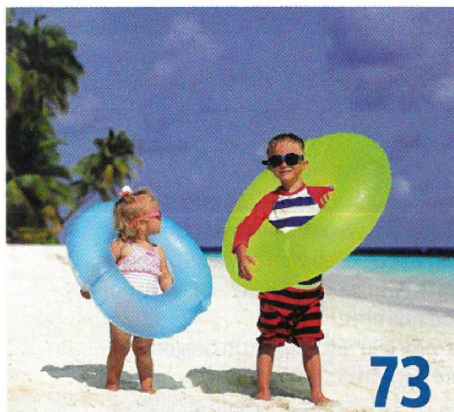




46
Pejsek i miminko
– zvládneme to?!



73
Dovolená s malým
dítětem – v exotice

6 FOTOSOUTĚŽ

8 NOVINKY

SNAŽILKY

10 O snažilkování s úsměvem

DEVĚT MĚSÍCŮ

12 Seriál 9 měsíců těhotenství – 9. měsíc

18 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

22 12 rad, jak utišit plačící dítě

25 Kojenci se rozvíjí především hraním

28 10 otázek a konstatování, kterým se nevyhnete, když se vám narodí dítě

30 Kojenecké recepty

34 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

36 Bylinky v dětském jídelníčku

MÁMA VE SVĚTĚ

40 Cestování

DĚTSKÝ SVĚT

46 Mámy radí máám:
Pejsek i miminko – zvládneme to?!

50 Začínáme s příkrmy

52 Jak pomoci dětem vypořádat se
s pocity vzteku

55 Smoothie = zdravá výzva pro děti

58 Adam a Oliver – 3. měsíc ve vývoji dvojčat

64 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

66 Teenagerky a make-up

68 Do školy: zajímavosti



36 Bylinky
v dětském jídelníčku

**CO VÁM PŘINÁŠÍME
V TOMTO ČÍSLE?**

ZDRAVÍ

70 Laparoskopie v gynekologii

73 Dovolená s malým dítětem – v exotice

76 Zánět močových cest u dětí

78 Nenechte si vzpomínky na léto zkažit
nevzhlednými jizvami

80 Zdraví: zajímavosti

PRAKTICKÁ MÁMA

82 Léto s chutí a vůní latte

RODINA

84 Sexuální život po narození dítěte

88 **NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**

Na začátku: podaná ruka těhotným ženám

90 **POJĎME SI HRÁT**

92 **RECEPTY**

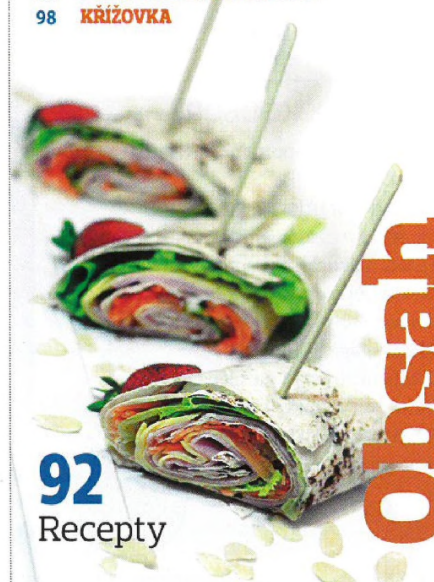
Rodinný piknik

94 **SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**

Nabízím k úvahám sladovací mechanismus
založený na tvorbě vize a hledání
smyslu života

96 **PŘEDPLATTELSKÁ SOUTĚŽ**

98 **KŘÍŽOVKA**



92
Recepty

Obsah