

O B S A H:

Strana

I.

ZÁKLADNÍ VĚDOMOSTI O TUBERKULOSE.

Úvod a poznatky statistické	9
Úmrtnost na tuberkulosu v republice československé	9 a násl.
Úmrtnost na tuberkulosu v některých státech	11
Národohospodářský význam tuberkulósy	12
Nákaza tuberkulosní	12
Bacil tuberkulósy	12, 13
Jakým způsobem vnikají tuberkulosní bacily do těla lidského	13
Infekce dýchadly	13
Infekce zažívadly	14
Infekce kůží	14
Vznik tuberkulosního ložiska	15
Primární ložisko	15
Zachvácení žláz mizních	15
Latence	15
Imunita	16
Dědičnost	17
Disposice	17
Disposice všeobecná	18
Disposice individuální	18
Disposice vrozená a získaná	18
Habitus fthisicus	18
Reakce tuberkulosní	18
Imunita přirozená a získaná	19
Imunita aktivní a passivní	19
Tuberkulin	19
Specifická terapie tuberkulósy	19
Důkaz infekce tuberkulinem	20

	Strana
Skrofulosa a tuberkulosa dětská	21
Typy skrofulosy	21
Krtice	21
Přímětový zánět oční	22
Průběh tuberkulosity a její formy	22
Tři stadia tuberkulosity	22, 23
Tuberkulosa kůže	23
Tuberkulosa kostí a kloubů	24
Tuberkulosa plic	24
Příznaky tuberkulosity plic	24
Katar hrtový	24, 25
Chrlení krve	25
Anamnesa	26

II.

BOJ PROTI TUBERKULOSE	29
Jak zabrániti vzniku nemoci	29
Strach před tuberkulosou	29
Souchotinář zdrojem nákazy	30
Trvání souchotin	30
Isolace souchotináře doma	30
Jak možno omeziti nákazu	30
Nákazy od perlovinných krav	31
Péče o nemocné	31
Léčení hygienicko-dietetické	31
Asyly	31
Sanatoria v republice	32
Výchova souchotinářů	32
Dispensáře	33
Opatření v bytě nemocného a jeho výchova	33
Jak vykašlávati	33
Prádlo, nádobí tuberkulosních	34
Ochrana okolí nemocného	34, 35
Úkoly veřejného zdravotnictví	35
Zákaz plivání	35
Čistota ulic	35
Dozor nad prodejem potravin	35
Sociální příčiny tuberkulosity a ochrana před onemocněním	36
Individuální příčiny	36
Sociální příčiny	37

	Strana
Tuberkulóza, nemoc bytová	37
Vliv prachu	37, 38
Zkažený vzduch	38
Práce sedě	38
Průmysl domácí	38
Vliv příbytku na děti	38
Vliv výživy na tuberkulózu	39
Alkoholismus a jiné sociální škodliviny	39
Sociální terapie tuberkulózy	40
Potřeba kojící matky	40
Dítě rodičů tuberkulózních	41
Děti »ohrožené«	41
Tělesná výchova	42
Nespecifická léčba tuberkulózy	42
Metoda Petruschky-ho	42
Zákon o tuberkulóze	43
Zdravotní dozor na byty	44
Desinfekce bytů	44
Sociální pojišťování a tuberkulóza	44
Bytová inspekce a péče	45, 46

III.

Význam dispensářů a Masarykova liga proti tuberkulóze	47
Vznik dispensářů	49
Masarykova liga proti tuberkulóze	49
Působnost dispensáře	50
Katastr nemocných	51
Vyšetření školních dětí	51
Volba povolání	51
Inspekce bytová	51
Výchova nemocných	52
Dispensář diagnostickou stanicí	53
Dispensář pozorovací a rozřizovací stanicí	53
Dispensář sprostředkuje hmotnou pomoc	54
Úkoly sociální tajemnice	55
Vnitřní zařízení dispensáře	55
Zprávy o činnosti dispensáře	56
Instrukce pro lékařské a administrativní vedení stanice M. L.	57
Instrukce pro sestru stanice	60
Domácí řád stanice	61
Inventář stanice	62
Protituberkulózní dispensáře v naší republice	64
Kancelář Masarykovy ligy	65

IV.

SOCIALNÍ PRÁCE.

Všeobecná péče sociální	69
Rozdíl mezi sociální péčí starší doby a nynější	69
Péče o dítě a mládež	70, 71
Zákon chudinský	71
Česká zemská komise pro péči o mládež	72
Péče o hluchoněmé	73
Péče o nevidomé	73
Péče o slabomyslné	73
Péče o epileptiky	73
Péče o mrzáčky	73
Péče sociálně-zdravotní	74
Péče o těhotné matky a kojence	74
Péče o nemocné tuberkulosou	75
Sociální péče o nemocné tuberkulosou	75
Sociální pracovnice	76, 77
Vyšetření bytové	77
Působení v rodině	77 a násl.
Záznamy o práci sociálně zdravotní	80
Činnost soc. pracovnice v ústavu soc. zdravotním	80
Administrativa ústavu	81
Sociální referáty	82
Úkoly zdravotně výchovné	83

V.

HYGIENA BYTOVÁ	85
Vlastnosti zdravého bytu	87
Hygiéna půdy	88
Součásti půdy	88
Pórovitost půdy	88
Voda spodní	88
Vodní pásma v půdě	89
Filtrace vody	89
Absorpce půdy	89
Oxydace a redukce	90
Znečištění půdy odpadky lidského hospodářství	90
Která půda je vhodná pro staveniště	91
Základy domu	91
Vzduch půdový	91
Hygiéna stavby	92
Stavivo	92

	Strana
Byty podstřešní	92
Přirozená ventilace	92
Prodyšnost zdí	92
Suchost a vlhkost zdí	93
Tepelná vodivost zdiva	94
Podlaha	94
Mezistropí	94
Nátěr domu	95
Tapety a malování světnic	95
Střecha	95
Vlastní hygiena příbytků	95
Domy činžovní	95
Nezdravé ulice, čtvrtě	96
Vzdušnost bytu	96
Záchody	96
Přeplněné byty	97
Světlost bytu	97
Větrání	97
Voda pitná a užitková	98
Koupelny	98
Světlíky	98
Čistota bytu	99
Choroby dětské z nezdravého bytu	100
Okolí domu	100
Znečištění vzduchu kouřem	100
Znečištění vzduchu zápachy	101
Znečištění půdy	101
Obtěžování lomozem	101
Dnešní poměry bytové, otázka bytová a hygiena osídlení	101
Úmrtnost v bytech přeplněných	101
Nemocnost v bytech přeplněných	102
Drahota bytů	102
Otázka bytová	102
Rodinné domky	103
Fond pro péči bytovou	104
Spekulace pozemková	104
Bytové poměry v Anglii	104
Význam bydlení ve vlastním domku na venkově	105
Howardovo zahradní město	106
Zákon stavební	106
Zdravotní dozor na byty	107
Špatné upotřebení bytu	107
Zákon o bytové inspekci a péči	108

VI.

DESATERO ZDRAVOTNÍCH PŘIKÁZÁNÍ	109
1. Čistý vzduch	111
2. Zdravá voda	112
3. Hojnost slunce	112
4. Správná výživa	112
5. Zdravý byt	113
6. Čistota	113
7. Správné odívání	114
8. Dostatek pohybu a regulace práce	114
9. Dostatek spaní	115
10. Střídmost ve všem	116

