

Obsah

Fight trefa	4
Oktagon	
Ondřeje Novotného	8
Lukáš Krpálek	10
Ohlasy Zápasu století	18
Oktagon MMA 15	20
MČR v boxu	24
Kondiční poradna Daniela Hejreta:	
Chodidla a vitalita	26
Vlado Idrányi	34
Václav Sivák	40
Jiří „Denisa“ Procházka	42
Dan Barták	44
Machmud Muradov	46
Příběh Patricka Daye	50
Petr „Monster“ Kniže	52
Milan „Minčí“ Paleš	56
Pavel Ptáček	58
Viktorie Bulínová	64
Využití čepelí skrytých v ruce	68
Zbraně a obranné prostředky z plastu	72
Tilius Filipino Combat	76
Mačeta	82
Fotoškola	82
OFC 5	88
Karate	90
Taekwondo ITF	92



10 Lukáš Krpálek,
úspěšný judista



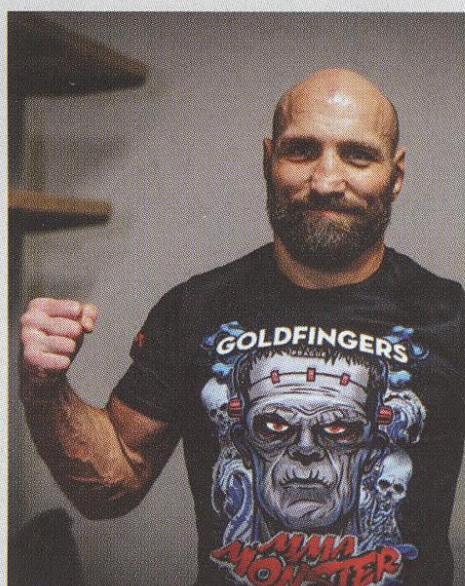
18 Zápas století



34 Vlado Idrányi,
kickboxer a klasický boxer



46 Machmud Muradov,
zápasník MMA



52 Petr „Monster“ Kniže,
zápasník MMA

Foto na titulní straně:
Filip Hanilec