

Obsah

Pavel Ambros

PŘEDMLUVA.....	5
ÚVOD.....	7
I. MANRESA.....	10
Symbol jeskyně.....	10
Sjednocovat život	12
Slovo, které pomáhá ke spáse.....	13
Pedagogika duchovního otcovství.....	16
II. ČLOVĚK JE STVOŘEN.....	21
Člověk jako teofanie	21
Člověk dialogický	23
Člověk liturgický	26
Člověk „synergický“.....	27
Člověk obdařený tvořivou svobodou.....	29
Člověk povoláný ke spáse své duše.....	31
III. VZTAH KE STVOŘENÍ	33
Svět k užitku člověka	33
„Škola duší“	36
Člověk a práce	38
IV. INDIFERENCE, NÁVRAT DO RÁJE, VNITŘNÍ SVOBODA	41

V. „POJMEM DUCHOVNÍ CVIČENÍ SE ROZUMÍ KAŽDÝ ZPŮSOB ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ, ROZJÍMÁNÍ, MODLITBY“	45
Ignác, učitel modlitby.....	45
„Přežvykované“ lectio divina.....	47
„Třetí způsob modlitby“	49
Ignaciánská meditace.....	52
„Přídavky“	54
Postoj těla a vnější prostor	57
Připomínka událostí	59
Dějiště „viděné představivosti“	60
Boží přítomnost.....	64
Účast rozumu	66
Rozhoduje vůle	69
Cit.....	71
Spiritualita srdce	72
Celistvost člověka	73
Trojí rozhovor.....	76
VI. ROZLIŠOVÁNÍ DUCHŮ.....	79
Duchovní boj.....	79
Dvojí stav duše: útěcha a neútěcha	80
Střežení „myšlenek“ (λογισμοί).....	82
Vyjevování myšlenek (ἐξαγόρευσις).....	84
Odporování pokušením (ἀντίρρησις).....	86
To, co rozrušuje, přichází od démona.....	89
Vnuknutí v srdci	92
VII. PRVNÍ TÝDEN.....	96
Stav hříšného člověka	96
Peklo	99
Zpytování svědomí	106
Zkroušenost (πένθος).....	111

VIII. DRUHÝ TÝDEN.....	116
Provolání Krále	116
Výsostné místo Krista v ruském myšlení	120
Vtělení	122
Narození Páně	126
Napodobování Krista	128
Rozjímání o dvou praporech, ignaciánské podobenství...133	
Kristus a Antikrist.....	135
Volba: nutnost výběru.....	137
Pravá svoboda	139
„Tři doby, v nichž se může vykonat správná a dobrá volba“	140
Pravidla pro udělování almužen.....	142
Tři dvojice lidí	143
Tři stupně pokory	145
IX. TŘETÍ TÝDEN	147
Soucit s trpícím Kristem	147
„Utrpení je dobrá věc“	149
„Božství se skrývá“	150
Úcta k trpícímu Kristu.....	152
X. ČTVRTÝ TÝDEN	154
„Sestoupil do pekel“	154
„Úřad těšitele“	155
Zjevení	158
Církev, neviditelně přítomný Kristus.....	161
Pravidla správného smýšlení	162
Podrobení úsudku	163
Nazírání pro nabytí lásky: erós (ἔρως) a agapé (ἀγάπη) ...166	
„Láska je brána gnóze“	169
Lidské srdce, „místo Boží“	171

ZÁVĚR	174
ZKRATKY	179