

- 6 EDITORIAL**
- 8 BACKSTAGE**
- 10 ZACHYCENO V SÍTI**
- 12 NA STARTU**

## SUPER TĚLO

### **34 TÝDEN BEZ SPORTU**

Jana LeBlanc vyzkoušela na vlastní kůži další výzvu

### **36 ZENOVÉ VÁNOCE**

Pomůže vám jóga vyklidnit se před svátky?

### **40 NEJLEPŠÍ CHYTRÉ NÁRAMKY**

Hledáte ten pravý? Víme, který vybrat

## ZDRAVÉ VÁNOCE

### **60 NA JEHLÁCH**

Vykouzlit občerstvení na večírek nebylo nikdy snazší

### **62 7 EXOTICKÝCH CHUTÍ**

Pronikněte s námi do tajů ovoce z dalekých krajů

### **64 SVÁTEČNÍ MENU PODLE BLOGEREK**

Jak vypadá vánoční tabule u Karolíny Four, Lucie Pešavové a Moniky Menky?

## JÍDLO

### **70 KAPR MODERNĚ**

Co všechno můžete vykouzlit z tradiční české vánoční ryby

### **76 JE LIBO NEDĚLNÍ**

### **BRUNCH?**

Zjistili jsme, proč stojí za to vyzkoušet ho



### **Na obálce**

**COVER STAR** Gabriela Peacock

**FOTO** Lucie Robinson

**MAKE-UP** Michaela Ohemová, YSL NMUA CZ/SK

**STYLING** Jano Kimák

**PRODUKCE** Petra Lamschová

# 90

## **ŽHAVÝ KLENOT**

Že nejdou šperky a sport dohromady? Omyl! Mrkněte na naši módní story.

## KRÁSA & STYL

### **82 SEZONA PÁRTY**

Naše beauty editorka Linda testuje trendy v líčení

### **86 ZAOSTŘENO NA OBOČÍ**

Víte, jak ho správně vytvarovat?

### **88 PELÍŠKY**

Které kosmetické produkty nesmějí Lindě chybět?

### **89 OSOBNÍ PŘÍSTUP**

Už jste zkoušeli personalizovanou kosmetiku?

### **96 4X JINAK... FLITROVÁ SUKNĚ**

Inspirace, jak kombinovat zdánlivě nekombinovatelné



## SAMA SEBOU

### **100 ČAS VEČÍRKŮ**

Připravte se na párty společně s pěti zajímavými ženami a odhalte jejich tajné tipy a triky

## RESTART

### **114 SVÁTKY V TEPLÉ, NEBO V ZIMĚ?**

Vyrazíte na Vánoce do zahraničí?

### **116 KDYŽ NECVIČIM, MÁM ABSTÁK**

Máme pro vás další příběh o velkém životním restartu

### **130 FEJETON**

Jana LeBlanc o lekcích dospělosti a Vánocích