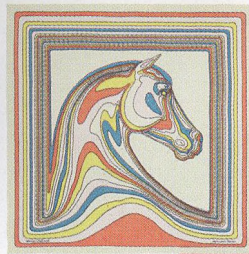


obsah

PROSINEC 2019

34



NA OBÁLCE
KATEŘINA WINTEROVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
KRISTÝNA VOČŮ
MAKE-UP:
SYLVIE HADZIEFENDIC



z titulní strany

10 KATEŘINA WINTEROVÁ

Rozhovor o cestování, psaní, dětech i mateřství.

36 LÁSKA NA PRVNÍ POHLED

Existuje?

70 MATKY A DCERY

Jak si odpustit.

76 HODNÉ HOLKY

Důvody, proč nestojí za to být „hodná holka“.



52

40



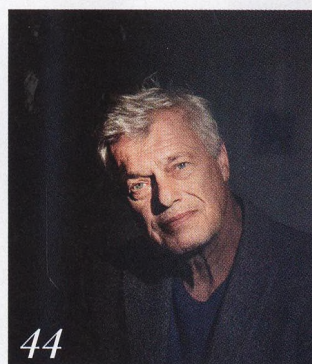
36



55



26



44



123



10

26 KALHOTOVÝ KOSTÝM

Návod s čím ho nosit.

30 NASTARTOVAT VZTAH?

Manuál jak na to.

34 MILÝ JEŽIŠKU...

Inspirace na vánoční dárky.

40 MÁMA, KRÁSA A JÁ

Vliv rodičů na náš vzhled.

44 ČLOVĚK JE MOZEK

Rozhovor s neurochirurgem Vladimírem Benešem.

52 ADVENT JINAK

Prožijte ho bez stresů.

55 ČAS VEČÍRKŮ

Jak na něj? Inspirujte se naším fotoprojektem.

74 MLUVIT S MÁMOU

Jak to umět lépe.

80 DOPIS DCEŘI

Co jste si chtěly s dcerou říct?

86 KOSMETICKÉ MÝTY

Které návody už nefungují?

90 KONEČNĚ DOSPĚLÁ

Jak se starat o pleť po třicítce.

94 RELAXAČNÍ OLEJE

Nechte se hýčkat v koupelně.

102 PEŘINBABA

Zimní nadýchané bundy. Zabalte se do peřinky.

113 OHŇOSTROJ ODPÁLEN!

Užijte si nablýskané večerní módní trendy.

118 TEN SVETR SI NESVLÍKEJ

Co o vás může všechno prozradit?

120 70. REVIVAL

Módní ikony konce 70. a začátku 80. let.

123 UPEČTE SI POHODU

Když pečení funguje jako terapie.

130 DŮM JAKO NÁZOR

Jak žijí a staví dům architekt s architektkou.

136 KLIDNÝ ADVENT

Tipy na cesty, kde a jak si ho užít.

144 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY

Nabídka kulturních tipů na prosinec.



113

