

OBSAH

<i>Slovo úvodem od Marshalla Goldsmithe</i>	7
<i>Předmluva</i>	9
<i>Úvod: Jak získat vysokou výkonnost</i>	21
Krok 1: Stanovení velkých cílů	41
Krok 2: Chování	61
Krok 3: Rozvíjejte se rychleji	89
Krok 4: Kontakty	113
Krok 5: Přizpůsobte se	135
Krok 6: Předstírejte	161
Krok 7: Zapojte své tělo	179
Krok 8: Nenechte se rozptylovat	195
<i>Závěr</i>	207
<i>Dodatek</i>	209
<i>Poznámky</i>	215
<i>Rejstřík</i>	229
<i>O autorovi</i>	237