

OBSAH

Poselství Černého vlka	5
I. SVITEK BŘEZOVÉ KÚRY	7
Historie hnutí lesní moudrosti	8
Idea woodcraftu – lesní moudrosti	9
O vlastenectví	14
Sedm tajemství lesní moudrosti	15
Lesní moudrost v minulosti a dnes	17
Jak se stát členem kmene lesní moudrosti	19
Jak utvořit kmen	20
Schůzky rodu	20
Místo schůzek	20
Kmenový sněm	22
Smysl sněmovního kruhu	22
Důstojnost sněmu	23
Sněm v místnosti	24
Jednací řád při sněmu	24
Sněmovní signál	25
Zákony lesní moudrosti	25
Přijímací zkouška	28
Zasvěcovací stezka	28
Základní pojmy	29
Pocty a hodnosti	30
Znaky	31
Význam znaků	33
Sněmovní roucha	33
Sněmovní jména	35
Woodcrafterská šerpa poct	36
Upomínkové kartičky	37
II. PROGRAM ČINNOSTI KMENE LESNÍ MOUDROSTI	39
Návrh celoročního programu pro kmen lesní moudrosti	40
Návrh činnosti pro večery	44
Program v klubovně nebo v zimním období	44
Zábavný program vhodný pro sněm	45
Jednodenní výlety	45
III. ZÁLESÁCKÉ ZNALOSTI	47
Jedlé rostliny rostoucí ve volné přírodě	48
Naši přátelé v přírodě	51
Woodcrafter v lesích	54

Stromy	56
Stopování	86
Zimní vycházky	86
Tajemství stop	89
Nejstarší písmo na světě	90
Po stopách	94
Jak zaznamenávat stopy	102
Co mě naučil medvídek mýval	107
Černé otisky	111
Jak lovec sleduje stopy	114
Zajícovo dobrodružství	121
Okolí farmy	126
Obyvatelé mokřin a lesíků	128
Příběh zajíce lesního a minka	130
Záznam o lesní tragédii	134
Na Západě	136
Kapitola ze života lišky	140
Závěr	144
Stopy ve městě	145
Skunk a nemoudrý rys	148
Frajer stopař	150
Mýval	150
Některá severní zvířata	154
Vývržky a trus	158
Přírodní album stop	159
Chytání zvířat do pastí	162
Závěr	163
Hvězdy	164
Planety	172
Měsíc	173
Zálesácká chata	173
IV. TÁBOŘENÍ	179
Výzbroj šestičlenné družiny	181
Kuchařské vybavení:	182
Zásoby pro šest lidí na týden	183
Zálesácké vybavení	183
Stany	183
Týpí	184
Tábořiště	184

Příchod na tábořiště	184
Hygiena	185
Indiánský tábor	185
Vedení tábora	186
Práce ve skupinách	186
Táborová rada	187
Tajný klan strážců	187
Návrh denního programu v táboře	188
Táborový řád	188
Prohlídka	189
Pocta čistoty	189
Sněmovní kruh	190
Symbolická kresba pískem	194
Totemový kůl	195
Sněm	195
Sněmovní – táborový oheň	196
Oheň v táboře	196
Táborová kuchyně	199
Vaření bez nádob	200
Latrina	203
Postele	203
Přístřešek z přírodního materiálu	204
Stavba přehrádky	205
Jak si uděláme totem	206
Světlo	208
Lovcova lampička	208
Zálesácká lucerna	210
Nůž a sekyrka	211
Pravidla pro užívání nože	211
Jak se zachází se sekyrkou	213
Jak se zachází s dřevorubeckou sekerou	213
Táborový stav a rohože z trávy	216
Táborové hrábě	217
Táborové koště	218
Rozdělávání ohně třetím dřev	219
Zálesácké knoflíky	224
Tkanička nebo řemínek	224
Uzly	224
Kouřové otisky listů	224

Když zabloudíš v lesích	226
Velká táborová soutěž	227
Jméno tábora	228
Co dělat na táboře a doma	229
Dárky na památku	231
Zálesácké sedátko	231
Ptačí budky	233
V. HRY	237
HRY V TÁBOŘE	238
Závod Apačů	238
Lov na lva	239
Plížení k jelenovi	239
Průzkum	240
Nepřátelský zvěd	240
Stopování	241
Chyt'te rýsa!	241
Lov na králíky	241
Honba za poslem	242
Lov na medvěda	243
Házení na medvěda	244
Lov na jelena	245
Lukostřelecký golf	248
Zkouška zraku	249
Větrná růžice	250
Vaření vody o závod	250
Soutěž zručnosti	251
Sdružený závod	251
Klání na vodě	252
Lov na velrybu	253
Honička na kánoích	255
Vodní honička	256
Vodní zápas	256
Ponorka	256
Vlečná loď	256
Plavecká dvojčata	256
Polohová štafeta	257
Skokanská soutěž družstev	257
Stínová honička	257
Honička ve dvojicích	257

Lovení ryb	258
Králík v dutém stromě	258
Ptáčník	259
Medvěd a lovec	259
Kovbojská honička	260
Obchod s ptáky	260
Ptáček hledá strom	261
Soutěž Viléma Tella	261
Běh kolem mety	261
Závod se švihadlem	261
Závod klusáků	262
Medvědí chůze	262
Kulhavý pes	262
Tulení pochod	262
Pštrosí chůze	262
Žabí poskoky	263
Klokani běh	263
Krabí závod	263
Hadí závod	263
Závod trakařů	263
Závod pluhů	263
Indiánský závod	264
Skokanský závod	264
Závod s míčem	264
Druhý závod s míčem	264
Přestavování kuželek	265
Závod s přehazováním míče	265
Skoky přes kozy	265
Závod skokanů	266
Kdo doskáče nejdál?	266
Přechod přes potok	267
Stará herka	267
Bizoní bobky	267
Odpalování míčku	268
Býčí zápas	268
Dráždění medvěda	269
Tvrdohlavý mezek	269
Medvěd v jámě	270
Zápas jednou rukou	270

Souboj jednou rukou	270
Souboj v kruhu	271
Souboj ve výpadu	271
Do kruhu	271
Přetahy	272
Kohoutí zápasy	273
Kohoutí zápas na jedné noze	273
Pozor na chřestýše!	273
Zápas	274
HRY U TÁBOROVÉHO OHNĚ	274
Rytířské klání	274
Klepni soupeře	275
Sršeň	275
Jízda na koštěti	276
Kočky na plotě	276
Řečnický souboj	277
Zpěvácký souboj	277
Pantomima	277
Předej dál krabičku!	278
Nesnadné krmení	279
Jeřáb	279
Stůj!	279
Přednes abecedu	280
Neusměj se!	280
Veselý souboj	280
Poznejte ptáky	280
Indiánský běh	281
HRY V MĚSTSKÝCH ULICÍCH	281
Zaznamenej zvláštnosti	281
Na detektivy	282
Chyťte uprchlíka!	282
HRY V KLUBOVNĚ	283
Hledejte veverku!	283
Hlasy zvířat	284
Přenášení ořechu	284
Hra s peříčkem	285
Míčem do terče	285
Závod u tabule	286
Hlavní města	286

Rychlík jede do Washingtonu	286
Dostihy	287
Navlékání jehly	287
Dovedný krejčí	287
Kimova hra	287
Máš dobrý čich?	288
Poznej známá místa	288
Moje prázdniny	288
Ano i Ne	289
Zoologická zahrada	289
Zvěřinec	289
Portréty	290
Telegramy	290
JSI BYSTRÝ JAKO INDIÁN?	290
Zkouška zraku	290
Zkouška postřehu	291
Zkouška sluchu	291
Zkouška hmatu	292
Zkouška rychlosti	293
Odhad délky	294
Zkouška míření	294
VI. ORLÍ PÉRA	295
STOUPÁNÍ NA HORU	296
ORLÍ PÉRA A MISTROVSTVÍ LESNÍ MOUDROSTI	297
CESTA PRVNÍHO SVĚTLA	298
Chůze	298
Jízda na kole	299
Jízda autem	299
Cestování	302
Horolezectví	303
Staviteelská zručnost	303
Rozdělávání ohně	303
Výroba oděvu a obuvi	304
Kanoistika	305
Plavání a potápění	306
Akrobatická cvičení	307
Lukostřelba	308
Práce na zahrádce	309
Zkouška zraku	309

Zručnost	310
CESTA DRUHÉHO SVĚTLA	310
Cestování	310
Uzly a provazy	311
Spojení	311
Vaření v přírodě	312
Opatřování potravy	312
Tesařská zručnost	313
Farmaření	313
Tábornické znalosti	313
Fotografování	314
Znalost přírody	315
Vycpávání	320
Život ve městě	320
CESTA TŘETÍHO SVĚTLA	320
Vedení	321
Sebeovládání	322
Zábava	323
Kreslířské umění	324
Pletení a tkaní	324
Práce z kůže	324
Vyřezávání ze dřeva	325
Hrnčířství	325
Košičkářství	326
CESTA ČTVRTÉHO SVĚTLA	326
Táborové vybavení	326
Stavba přístřeší	327
Zdraví	328
Zacházení se sekerou	329
Osadnická dovednost	329
Chov drobného zvířectva	330
Zálesáctví	330
VII. MISTROVSTVÍ LESNÍ MOUDROSTI	333
Atlet	334
Bavič	334
Běžec	335
Botanik (I)	338
Botanik (II)	339
Cestovatel	340

Entomolog	340
Farmář	342
Hasič	343
Horal	344
Hrnčíř	344
Hvězdář	345
Jezdec	346
Lesák	347
Lesní hudba	348
Lesní moudrost bílého muže	349
Lovec	350
Lovec ve městě	351
Lukostřelec	352
Námořník	352
Ornitolog	354
Osadnické znalosti a dovednosti	354
Plavec	355
Posel	356
Přítel divočiny	357
Přítel malých bratříčků	358
Přítel zvířat	359
Řemeslnické dovednosti	360
Šaman	361
Táborník	361
Táborový kuchař	362
Táborový lékař	363
Učitel	364
Umělecký řemeslník	365
Vodák	366
Zálesák	367
Znalec indiánské lesní moudrosti	368
Zvěd	369
Život indiánů	370