

PŘEDMLUVA	7
1. ÚVOD	9
2. K POUŽITÉ TERMINOLOGII	11
<i>Vladislav Mužík, Petr Vlček</i>	
3. POHYB A ZDRAVÍ – OBECNÁ VÝCHODISKA	17
3.1. POHYB JAKO ZÁKLADNÍ POTŘEBA DĚTÍ	19
<i>Vladislav Mužík, Václav Pech</i>	
3.2. OBEZITA A NADVÁHA DĚTÍ – DŮSLEDEK JEJICH NEADEKVÁTNÍHO POHYBOVÉHO REŽIMU	35
<i>Václav Bunc</i>	
4. POHYB A ZDRAVÍ V KURIKULU TĚLESNÉ VÝCHOVY	45
4.1. POHYB A ZDRAVÍ V KURIKULU TĚLESNÉ VÝCHOVY V ČESKÉ REPUBLICE A V ZAHRANÍČÍ	47
<i>Petr Vlček</i>	
4.2. NÁZORY OBČANŮ ČESKÉ REPUBLIKY NA REALIZACI KURIKULA TĚLESNÉ VÝCHOVY V ZÁKLADNÍM VZDĚLÁVÁNÍ	57
<i>Vladislav Mužík</i>	
4.3. NÁZORY ŽÁKŮ ZÁKLADNÍ ŠKOLY NA REALIZACI KURIKULA TĚLESNÉ VÝCHOVY	75
<i>Vladislav Mužík, Lenka Hošková</i>	
5. POHYBOVÁ AKTIVITA DĚTÍ A MLÁDEŽE	93
5.1. POHYBOVÁ AKTIVITA DĚTÍ V PŘEDŠKOLNÍM VĚKU	95
<i>Ludmila Miklánková, Erik Sigmund</i>	
5.2. POHYBOVÁ AKTIVITA DĚTÍ V MLADŠÍM ŠKOLNÍM VĚKU	105
<i>Vladislav Mužík, Alena Kuchařová, Petra Vodáková</i>	
5.3. POHYBOVÁ AKTIVITA DĚTÍ VE STARŠÍM ŠKOLNÍM VĚKU	123
<i>Ladislav Bláha, David Cihlár</i>	
5.4. POHYBOVÁ AKTIVITA A SPORTOVNÍ PREFERENCE STŘEDOŠKOLÁKŮ	137
<i>Michal Kudláček</i>	
5.5. POHYBOVÁ AKTIVITA VYSOKOŠKOLÁKŮ	153
<i>Jiří Nykodým, Josef Mitáš</i>	

6. INTERVENCE DO POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ A MLÁDEŽE	169
6.1. ŠKOLÁCI V POHYBU – PROJEKT PODPORY POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU	171
<i>Vladislav Mužík, Daniela Jonášová, Jaroslav Vrbas, Jaroslava Bártová</i>	
6.2. INTEGRAČNÍ JÓGOVÝ TRÉNINK A ADEKVÁTNÍ POHYBOVÝ REŽIM V KONTEXTU PREVENCE NADVÁHY A OBEZITY NA 2. STUPNI ZŠ	181
<i>Milada Krejčí, Jan Schuster</i>	
6.3. ACTIV – PROJEKT INTEGROVANÉ TERÉNNÍ VÝUKY VE STUDIU UČITELSTVÍ	193
<i>Marek Trávníček</i>	
6.4. REALIZACE INTEGROVANÉ TERÉNNÍ VÝUKY NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY	201
<i>Pavel Korvas</i>	
6.5. NA HŘIŠTI I NA VODĚ BÝT S DĚTMI VŽDY V POHODĚ – PROJEKT PREVENCE DĚTSKÝCH ÚRAZŮ	217
<i>Zdenka Kubíková</i>	
7. SHRUTÍ A ZÁVĚR	223
<i>Vladislav Mužík, Petr Vlček</i>	
SUMMARY	227
SEZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ZÁZNAMŮ	229
SEZNAM TABULEK	257
SEZNAM OBRÁZKŮ	261
SEZNAM ZKRATEK	265
JMENNÝ REJSTŘÍK	267
VĚCNÝ REJSTŘÍK	279