

O b s a h

	str.
Ú v o d	5
Čelikovský, S.: Teoretické základy tvorby pohybových režimů	7
Fadějev, B.G.: Organizačně metodické základy uplatnění optimálních požadavků na pohybový režim různých věkových a sociálních skupin obyvatelstva v praxi sovětského tělovýchovného hnutí	17
Hodaň, B.: Kritéria optimalizace pohybového režimu dospělých	23
Krüger, U.: Základní cíle pohybového režimu v průběhu ontogenéze	29
Kábele, J.: K ontogenetické problematice psychických potřeb prostřednictvím pohybu	37
Richter, H.: O významu motorických schopností síly a pohyblivosti v pohybovém režimu obyvatelstva	45
Teplý, Z.: Problémy posuzování pohybového režimu z pohledu sociologicky orientovaného výzkumu	51
Kohoutek, M.: Motorické schopnosti člověka z hlediska tvorby racionálních pohybových režimů populace	59
Erdmann, L.: Rekreační tělovýchova v místě bydliště - experimentální model v bytových družstvech v Polsku	69
Davidov, D.: Programy masového provádění tělesné výchovy a sportu	81

Labudová, J.: Programové zabezpečenie pohybového režimu oslabených jedincov	85
Makszin, I.: Poznámky k otázke pohybového režimu a informácie o výzkumoch v oblasti propagandy masového športu	89
Gajer, S.: Otázka optimality rozsahu telovýchovnej aktivity v rámci týždenného režimu detí z hľadiska pedagogického	95
Jaworski, Z.: Kritéria a princípy hodnotení práce žiakov a učiteľov ve školskej telesnej výchove ako stimulačný faktor utvárania návykov pohybovej aktivity u mládeže	101
Medeková, H.: Faktory podmieňujúce telovýchovnú aktivitu rodiny	105
Bankov, P.: Princípy a formy riadenia pohybových režimov obyvateľstva	109