



# obsah

PROSINEC 2019 - LEDEN 2020

- 04 **Rozhovor**  
**Ilona Csáková**
- 14 **Síla blesku**  
Seriál o ozónu, 3. díl
- 16 **Quinton**  
Mořská plazma
- 18 **Celyk**  
Obrana proti chřipce
- 20 **Prostě alergie vymažu**  
Co dokáže Bicom
- 23 **Klíčové faktory**  
Pravidla užívání MMS
- 26 **MMS**  
Onemocnění plic
- 28 **Nejsou lázně jako lázně**  
Muzikoterapie
- 32 **Adam a Eva**  
Ženství jako dar
- 34 **Péče o duši**  
Očekávání
- 36 **Placentový rituál**  
Znovuzrození
- 38 **Limbský otisk**  
Když charisma bolí
- 44 **Celostní medicína**  
Maminka v bavlnce
- 46 **Lymfa**  
Problémy s koleny
- 48 **Jóga**  
O mantrách
- 56 **Mysterium zvířat**  
Z temnoty do světla
- 60 **Happy čakra**  
6. čakra – vidět
- 62 **Feng shui**  
Bez konce není začátek
- 68 **Místa a energie**  
Boží místo Bozkov
- 71 **Retro**  
Otužování



### Na obálce:

Ilona Csáková  
foto: Lenka Hatašová