



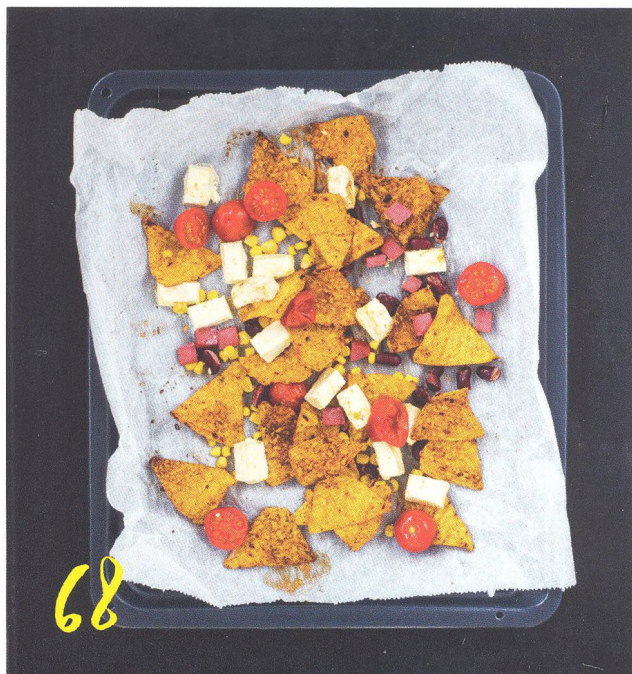
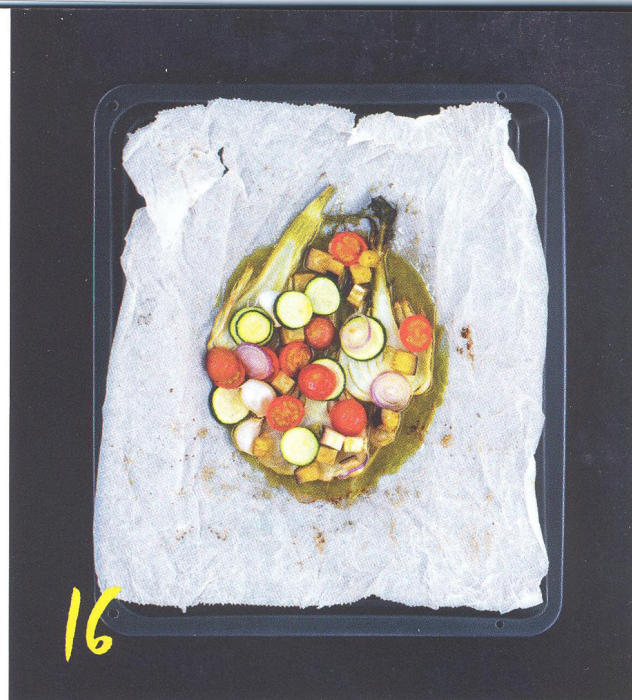
OBSAH

ZÁKLADY

Princip	8
Postup práce	10
Tipy a triky	12

RECEPTY

Teplá zelenina jako předkrm	16
Camembert s hrozny	20
Fenykl s gorgonzolou	24
Sýr feta s červenou řepou	28
Pórek s brusinkami & cibulí	32
Kukuřičný klas se šalvějovým máslem	36
Zelenina s kořením tandoori masala	40
Rajčatovo-chlebový salát	44
Zeleninový balíček „falafel“	48
Brambory s rozmarýnem & chilli	52
Rychlá omeleta se šunkou	56
Máslová dýně s rajčaty	60
Bláznivé obložené chleby	64
Zapečené tacos	68



Havajský toast ala crumble	72
Tagliatelle s hráškem & mátou	76
Bramborové šišky s růžičkovou kapustou	80
Gnocchi s gorgonzolou	84
Gnocchi Caprese	88
Curry se sladkými bramborami a arašídý	92
Tortellini s uzeným lososem	96
Lososovo-špenátový balíček	100
Krevety aglio e olio	104
Balíček s treskou a se špenátem	108
Divoký losos s okurkou, mátou & ginem	112
Kuřecí fajita	116
Kuřecí stehna „BBQ“	120
Kuřecí filet po asijsku	124
Masové kuličky na středomořský způsob	128
Čevapčiči	132
Chili con carne	136
Nebe a země	140
Norimberské klobásky se zelím	144
Hovězí filet s červenou cibulí	148
Jablečný crumble s vlašskými ořechy	152
O autorce	156
Další knihy	158

