

OBSAH

- 12 Úvod
- 16 **Herbář koření**
- 18 Pepř
 - 21 Pepř černý
 - 22 Růžový pepř
 - 23 Pepř sečuánský, pepř dlouhý
 - 24 Paprika
 - 25 Chilli paprička
 - 26 Skořice
 - 29 Srílanské koření
 - 30 Hřebíček
 - 34 Vanilka
 - 38 Badyán
 - 40 Hnědý anýz
 - 41 Kořeněné Vánoce
 - 42 Kardamom
 - 44 Hnědý kardamom, zelený kardamom
 - 46 Koriandr
 - 48 Muškátový oříšek a květ
 - 52 Zázvorníkovité
 - 54 Zázvor
 - 58 Kurkuma
 - 61 Zlaté mléko
 - 62 Nové koření
 - 64 Římský kmín
 - 67 Ajowan, černucha
 - 68 Bobkový list
 - 70 České koření
 - 71 Domácí směs koření na zavařování okurek nakládaček
 - 72 Dobroty pro gurmány
 - 74 Zelené koření
 - 75 Provensálské koření
- 76 **Tradiční kořenící směsi**
- 78 Garam Masala
 - 78 Jednoduchá směs Garam Masala
 - 80 Nejjednodušší domácí kari směs
 - 81 Baharat
 - 81 Dukkah
 - 82 Za'atar
 - 82 Pasta harissa
 - 84 Ras el hanout
 - 85 Tandoori
 - 85 Berbere
 - 86 Čínské koření pěti vůní
 - 87 Gomasio
- 90 **Nejzdravější kuchyně světa**
- 94 **Po hedvábné stezce**
- 98 Šakšuka – jídlo z jedné pánve
 - 100 Perská rýže
 - 102 Bylinkový bulgur s praženými mandlemi a pomerančovou šťávou
 - 104 Salát fatuš s kořením za'atar
 - 106 Hovězí tažín s meruňkami, mandlemi a paprikou
 - 108 Řepa s jogurtem a crème fraîche
 - 110 Pečená drůbež Ras el hanout se zeleninou
 - 112 Turecká kofta s máslovou těstovinovou rýží
 - 114 Květáková musaka se svatolínou
 - 116 Marocká čočka s okrou a masovými koulemi
 - 118 Harira polévka
 - 120 Krutí šavarma
 - 122 Mátový ajran

124

Východní dálavy

- 130 Limetková rýže
- 132 Čočkový dhál se zeleninou
- 134 Masala kuře
- 138 Indické kari z Kéraly
- 140 Rýže
- 142 Thajské kari
- 144 Barevná thajská kari
- 148 Pad thai
- 150 Tofu stir fry
- 152 Kachní prsa na medu s kořením pěti vůní
- 154 Asie za českým oknem
- 156 Koriandr setý, rdesno vonné, perila keřovitá
- 157 Thajská bazalka
- 158 Thajské masové špízy na citronové trávě s bylinami
- 160 Nesmažené vietnamské zeleninové závitky
- 162 Okurky plněné kimči
- 163 Nakládáný zázvor
- 164 Tajemná ryba mahi mahi v domácí teriyaki omáče
- 166 Mořské řasy
- 168 Japonská polévka miso
- 170 Rýžový sendvič onigirazu

172

Cesta na západ

- 176 Pikantní fazole s vejci
- 178 Boží klasy kukuřice
- 180 Jemné kukuřičné placičky
- 182 Zelené guacamole
- 184 Kolumbijská polévka ajiaco
- 186 Kuře piri piri
- 188 Pálivý vepřový bok s ananasem
- 190 Quinoová miska
- 192 Nutaaq treska s parmazánem, citronem a česnekem
- 194 Plněné pečené kapsy empanadas

196

Dezertní rajske potěšení

- 198 Mango
- 199 Mango lassí
- 200 Pitahaja, papája
- 201 Jackfruit
- 202 Exotický sláný ovocný salát

- 204 Mexické chilli limetkové osvěžení
- 206 Perlový tapioka pudink
- 208 Chia pudink
- 210 Rambutan, cukrové jablko, mangostan
- 211 Liči
- 212 Červené pomeranče s jogurtovým sýrem labneh
- 214 Superkacao
- 216 Karamelové kořeněné ořechy s konopným semínkem
- 218 Kokosový dort s kakaem
- 220 Čaj
- 222 Chai
- 224 Ořechový dort s pistáciemi a mango zavařeninou
- 226 Zmrzlina s kardamomem a pečený ananas
- 228 Úžasný matcha dort
- 230 Čokoládové brownies s batáty
- 232 Banány
- 234 Pečené banány se sladkým kořením a jogurtem
- 234 Opečené nektarinky s pepřem
- 236 Káva cold brew
- 237 Horchata
- 237 Salep
- 238 Mocca roláda
- 240 Yerba maté za studena
- 241 Kávová granita

242

Kořeněné sirupy

- 244 Zázvorová šťáva za studena
- 245 Kardamomový sirup na tu nejlahodnější limonádu
- 246 Sirup na thajský sprite
- 247 Vánoční pomerančový sirup s vanilkou, badyánem, skořicí a hřebíčkem

248

Zmizelé koření