

Obsah

Prečo?.....	10
Moja cesta.....	12
Začneme od začiatku.....	14
Nová šanca na život.....	17
V štádiu slepoty.....	21
Akcia, reakcia.....	30
Ak niečo ignorujeme, neznamená to, že to nie je.....	41
Ďalšia skúška.....	46
Sám cítiš, čo potrebuješ.....	49
Objavovanie samej seba.....	58
Skúška vytrvania.....	65
Lepšie zdravý „blbec“, ako chorý génus.....	77
Viera nás posúva ďalej.....	83
Čo som sa naučila.....	92
Použi Kľúč.....	93
Obete obetí.....	95
Nie je všetko tak, ako to vyzerá.....	97
Nenávisť, odpor, ľútosť sú naše vstupenky do beznádeje.....	99
Odpustenie.....	102
Rola matky, otca, dieťaťa.....	105

Mojim rodičom.....	108
Lepšie je riešiť, ako hľadať vinníka.....	109
Nie sme zlí ani hlúpi. Zlo je nedostatok lásky a hlúposť je len nevedomosť	113
Prítomnosť.....	118
Negatívne myšlienky ti neprinesú pozitívne emócie	122
Diéta pre hlavu.....	123
Správajú sa k vám nepekne?	127
Byť šťastný.....	130
Nikdy sa nevzdávaj.....	135
Sebaláska – Sebaprijatie.....	137
Aká je potrebná sebaláska?	139
Žiť život.....	145
Janke často kladené otázky	147
Podakovanie	152