

- Eder, Frank X.: **Kultur der Begierde: Eine Geschichte der Sexualität.** Beck, 2009
- Eliade, Mircea: **Das Heilige und das Profane. Vom Wesen des Religiösen.** Insel Verlag, 2011
- Eliade, Mircea: **Die Religionen und das Heilige: Elemente der Religionsgeschichte.** Insel Verlag, 1986
- Eliade, Mircea: **Le mythe de l'éternel retour: Archétypes et répétition.** Folio Essais, 2001
- Estupinya, Pere: **Sex. Die ganze Wahrheit.** Riemann Verlag, 2014
- Fellner, Sabine · Unterreiner, Katrin: **Rosenblüte und Schneckenschleim. Schönheitspflege zur Zeit Kaiserin Elisabeth.** 2006
- Fischer, Margot: **Enzyklopädie der Wildpflanzen. Heilen und Kochen mit den Schätzen der Natur.** Weltbild, 2007
- Fischer-Rizzi, Susanne: **Das Safrankochbuch – Das Gold in der Küche.** AT Verlag, 2011
- Fischer-Rizzi, Susanne: **Himmlische Düfte. Das große Buch der Aromatherapie.** AT Verlag, 2011
- Fischer-Rizzi, Susanne: **Wilde Küche. Das große Buch vom Kochen am offenen Feuer.** AT Verlag, 2010
- Francia, Luisa: **Das magische Kochbuch. Rezepte und Geheimnisse weiser Frauen.** Mary Hahn Verlag, 2001
- Frank, Karlhans: **Der Phallus. Von der Magie der Männlichkeit im Wandel der Epochen.** Eichborn Verlag, 1989
- Fuchs, Leonhart: **New Kreüterbuch.** Basel, 1543
- Gifford, Jane: **Die Magie der Bäume. Legenden und Mythen der Kelten.** Kosmos, 2000
- Gimbutas, Marija: **Göttinnen und Götter des Alten Europas: Mythen und Kultbilder.** Arun-Verlag, 2010
- Goehl, Konrad: **Das Circa Instans. Die erste große Drogenkunde des Abendlandes.** Deutscher Wissenschafts-Verlag DWV, 2015
- Goehl, Konrad: **Frauengeheimnisse im Mittelalter. Die Frauen von Salern.** Deutscher Wissenschafts-Verlag DWV, 2015
- Göttner-Abendroth, Heide: **Mythologische Landschaft Deutschland.** Edition Amalia, 1999
- Greenfield, Monica · Gilmore David: **The Trotula: a medieval Compendium of Women's Medicine (Middle Ages).** University of Pennsylvania, 2001
- Haag, Stefan: **Liebeskraut und Zauberpflanzen. Mythen, Aberglauben, heutiges Wissen.** Kosmos, 2010
- Haerkötter, Gerd: **Hexenfurz und Teufelsdreck – Alte Heil- und Giftkräuter neu entdeckt.** Anaconda, 2013
- Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, Springer Verlag, 2007
- Haleby, Omer Khodja: **EL Ktab des lois secrètes de l'amour.** Forgotten Books, 2017
- Hauschka, Rudolf: **Heilmittellehre. Ein Beitrag zu einer zeitgemäßen Heilmittelerkenntnis.** Vittorio Klostermann, 1983
- Heintze, Horst: **François Rabelais.** Reclam, Leipzig 1974.
- Heuken, Ulrike: **Der achte, neunte und zehnte Abschnitt des Antidotarium Mesue in der Druckfassung Venedig 1561 (Trochisci, Pulver, Suffuf, Pillen).** Deutsche Apotheker Verlag, 1990
- Hildegard von Bingen: **Heilkraft der Natur – Physica.** Christiana-Verlag, 2009
- Hildegard von Bingen: **Heilwissen – Causae et curae.** Pattloch, 1997
- Hirsch, Sigrid · Grünberger, Felix: **Die Kräuter in meinem Garten.** Freya, 2011
- Hirschfeld, Max · Linsert, Richard: **Liebesmittel. Eine Darstellung der geschlechtlichen Reizmittel (Aphrodisiaca).** Berlin Man Verlag, 1930
- Chang, Jolan: **Das Tao der Liebe. Unterweisungen in altchinesischer Liebeskunst.** Rowohlt Verlag, 2004
- Johnson-III, Ruth · Mayer-Raichle, Ulla: **Rezepte der Liebe: Himmlische Genüsse aus der aphrodisischen Küche.** AT Verlag, 1999
- Juvenal: **Juvenal Satires Book in Cambridge Greek and Latin classics.** Hrsg. Susanna Morton von Braund. Cambridge, 1996
- Kalyana Malla: **Ananga Ranga. Stage of the Bodiless One oder The Hindu Art of Love.** Kama Shastra Society of London and Benares, 1885
- Karger-Decker, Bernt: **Gifte – Hexensalben – Liebestränke.** Albatros Verlag, 2002
- Komisaruk, Barry: **Wissenschaftliche Arbeiten an der Rutgers State University.** <https://www.newark.rutgers.edu/barry-komisaruk>
- Krünitz, Johann Georg: **Oekonomische Encyklopädie oder allgemeines System der Staats- Stadt- Haus- und Landwirtschaft in alphabetischer Ordnung.** 1785
- Kruse, Britta-Juliane: **Die Arznei ist Goldes Wert. Mittelalterliche Frauenrezepte.** Gruyter, 1999

- Rosner, Fred: **Sex Ethics in the Writings of Moses Maimonides**. First Jason Aronson Edition, 1994
- Saiko, Maren: **Cura dabit faciem – Kosmetik im Altertum**. Wissenschaftlicher Verlag Trier, 2005
- Sappho: **Liebesgedichte**. Insel Verlag, 2007
- Sena, Srikanta: **Ayurveda – Materia Medica**. Vasati Verlag, 2007
- Sforza, Caterina: **Gli Experimenti**. Quelle Online: http://chifar.unipv.it/museo/Catellani/catSforza/Ric_CatSf.htm und <http://amslaurea.unibo.it/13749/1/Caterina%20Sforza%20and%20Experimenti.%20Translation%20into%20English%20and%20historical-linguistic%20analysis%20of%20some%20of%20her%20recipes.pdf>
- Sheikh Nefzaui: **Der duftende Garten**. www.zeno.org
- Shen-Nong: **The Divine Farmer's Materia Medica. A Translation of the Shen Nong Ben Cao Jing**. Yang Shou-Zhong (Herausgeber, Übersetzer). Blue Poppy's Great Masters Series, 1999
- Schelenz, Hermann: **Geschichte der Pharmazie**. Springer Verlag Berlin Heidelberg, 1904
- Scherf, Gertrud: **Zauberpflanzen – Hexenkräuter. Mythos und Magie heimischer Wild- und Kulturpflanzen**. BLV, 2002
- Schindler-Reinisch, Susanne: **Lustwurzeln. Pflanzen aus den Gärten des Priapos**. Wernersche Verlagsgesellschaft, 2007
- Schmidt, Christian: **Zeitung für Conditoren, Lebküchler, Bäcker, Schokoladefabrikanten, Parfümisten**. Erster Band, 1846
- Schmidt, Renate-Berenika · Seilert, Uwe: **Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung**. Beltz Juventa, 2013
- Schmidt-La Baume, Friedrich: **Salben-Puder-Externa**. Springer, 1944
- Schneider, Beat: **Penthesilea: Die andere Kultur- und Kunstgeschichte – sozialkritisch und patriarchatskritisch**. Zytglogge, 1999
- Schöpf, Hans: **Volksmagie: Vom Beschwören, Heilen und Liebe zaubern**. Styria Verlag, 2001
- Soranus: **Gynecology**. Translation Owsei Temkin. The Johns Hopkins University Press, 1991
- Stadlaender, Chris: **Gruppensex im alten Rom. Literarische Ausgrabungen aus antiken Venustempeln**. Kindler Verlag, 1992
- Steiner, Rudolf: **Rudolf Steiner im Klartext. Eine Sammlung von Vortragsnachschriften**. Quelle: <http://steiner-klartext.net/wl.php?target=listen/1924.html>
- Streng, Petra · Bakay, Gunter: **Bauernerotik in den Alpen. Das Liebesleben der Tiroler vom Mittelalter bis ins zwanzigste Jahrhundert**. Edition Löwenzahn, 1997
- Strömquist, Liv: **Der Ursprung der Welt**. Avant-Verlag, 2014
- Taberner, Peter: **Aphrodisiacs – The Science and the Myth**. Springer Verlag, 1985
- Terman, Lewis M. · Cox Miles, Catharine: **Sex And Personality Studies In Masculinity And Femininity**. McGraw Hill Book Company, 1936
- Titus Petronius: **Petronii Arbitri Satyricon Reliquiae**. Konrad Müller (Hrsg.). Saur, München, 2003
- Tobyn, Graeme · Denham, Alison · Whitelegg, Midge: **The Western Herbal Tradition. 2000 Years of Medicinal Plant Knowledge**. Singing Dragon London & Philadelphia, 2011
- Valitutti, Francesco · Verdegiglio, Diego: **Das Buch von der Vagina. Unter dem Feigenblatt**. Marix Verlag, 2014
- Vatsyayana, Mallanga: **The Kama Sutra. The classic hindu treatise on love and social conduct**. Penguin Classics, 2007
- Verdon, Jean: **Irdische Lust: Liebe, Sex und Sinnlichkeit im Mittelalter**. Primus Verlag, 2011
- Vilsteren, Vincent · Weiss, Reiner-Maria: **100.000 Jahre Sex, Liebe und Erotik in der Geschichte. Begleitband zur internationalen Wanderausstellung**. Theiss, 2004
- Voogelbreinder, Snu: **Garden of Eden. The Shamanic Use of Psychoactive Flora and Fauna and the Study of Consciousness**. 1. Edition, 2009
- Walker, Barbara: **Das geheime Wissen der Frauen**. Dt. Taschenbuch Verlag, 1995
- Weber, Andreas: **Lebendigkeit. Eine erotische Ökologie**. Kösel-Verlag, 2014
- Wolf, Doris: **Das andere Ägypten Buch. Der Kampf gegen Weisheit und Macht der matriarchalen Urkultur Ägyptens**. www.doriswol
- Younger, John: **Sex in the Ancient World from A to Z**. Routledge Taylor & Francis Group London New York, 2005
- Zedler, Johann Heinrich: **Großes vollständiges Universal-Lexikon aller Wissenschaften und Künste. 1731-1754**. Quelle Online: <https://www.zedler-lexikon.de>
- Zotter, Hans: **Antike Medizin. Die medizinische Handschrift Codex Vindobonensis 93**. Akademische Druck- und Verlagsanstalt Graz, 1980

VĚDECKÉ STUDIE

Exploring scientifically proven herbal aphrodisiacs. Kotta, S. et al., 2013. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3731873/>

Sexual life in Pharaonic Egypt: towards a urological view. Shokeir, A.A. & Hussein M.I., 2004. International Journal of Impotence Research 16, 385–388, doi:10.1038/sj.ijir.3901195

Duration of Cunnilingus Predicts Estimated Ejaculate Volume in Humans: a Content Analysis of Pornography Evolutionary Psychological Science. Pham, M.N. et al., 2016 <http://paperity.org/p/76204500/duration-of-cunnilingus-predicts-estimated-ejaculate-volume-in-humans-a-content-analysis>

Blood pressure reactivity to stress is better for people who recently had penile-vaginal intercourse than for people who had other or no sexual activity. Brody, S., 2006. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2005.03.005>

Is Sex Good for Your Health? A National Study on Partnered Sexuality and Cardiovascular Risk Among Older Men and Women. Liu, H. et al., 2016. doi: 10.1177/0022146516661597

The sex-specific impact of systolic hypertension and systolic blood pressure on arterial-ventricular coupling at rest and during exercise. Chantler P.D. et al., 2008. doi: 10.1152/ajpheart.01179.2007

Sexual activity, health and well-being – the beneficial roles of coitus and masturbation. Levin, R.J., 2007. <https://doi.org/10.1080/14681990601149197>

Women's Experiences With Genital Touching, Sexual Pleasure, and Orgasm. Results From a U.S. Probability Sample of Women Ages 18 to 94: Herbenick, D. et al., 2017. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2017.1346530>

Controversies in Sexual Medicine: Is Sex Just Fun? How Sexual Activity Improves Health. Jannini, E.A. et al., 2009. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19817979>

Sexual Activity and Psychological Health As Mediators of the Relationship Between Physical Health and Marital Quality. Galinsky, A.M. and Waite, L.J., 2014. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbt165>

Sexual intercourse and risk of ischaemic stroke and coronary heart disease: the Caerphilly study. Ebrahim S., May M., Ben Shlomo Y., McCarron P., Frankel S., Yarnell J., Davey Smith G. J Epidemiol Community Health, 2002

Apple consumption is related to better sexual quality of life in young women. Cai T., Gacci M., Mattivi F., Mondaini N., Migno S., Boddi V., Gacci P., Detti B., Gontero P., Chiodini S., Mereu L., Tateo S., Mazzoli S., Malossini G., Bartoletti R.. In Arch. Gynecol Obstet., 2014

11 Scientifically Proven Health Benefits Of Apples. Artikel Quelle Online: <https://www.curejoy.com/content/health-benefits-of-green-apples/>

ODKAZY NA ZDROJE

Jmenované byliny a příslušenství jako vajíčka jóni můžete objednat přes internet, případně zakoupit v lékárnách, prodejnách zdravé výživy, bioobchodech, a samozřejmě nasbírat v přírodě.

- Rosner, Fred: **Sex Ethics in the Writings of Moses Maimonides**. First Jason Aronson Edition, 1994
- Saiko, Maren: **Cura dabit faciem – Kosmetik im Altertum**. Wissenschaftlicher Verlag Trier, 2005
- Sappho: **Liebesgedichte**. Insel Verlag, 2007
- Sena, Srikanta: **Ayurveda – Materia Medica**. Vasati Verlag, 2007
- Sforza, Caterina: **Gli Experimenti**. Quelle Online: http://chifar.unipv.it/museo/Catellani/catSforza/Ric_CatSf.htm und <http://amslaurea.unibo.it/13749/1/Caterina%20Sforza%20and%20Experimenti.%20Translation%20into%20English%20and%20historical-linguistic%20analysis%20of%20some%20of%20her%20recipes.pdf>
- Sheikh Nefzaui: **Der duftende Garten**. www.zeno.org
- Shen-Nong: **The Divine Farmer's Materia Medica. A Translation of the Shen Nong Ben Cao Jing**. Yang Shou-Zhong (Herausgeber, Übersetzer). Blue Poppy's Great Masters Series, 1999
- Schelenz, Hermann: **Geschichte der Pharmazie**. Springer Verlag Berlin Heidelberg, 1904
- Scherf, Gertrud: **Zauberpflanzen – Hexenkräuter. Mythos und Magie heimischer Wild- und Kulturpflanzen**. BLV, 2002
- Schindler-Reinisch, Susanne: **Lustwurzeln. Pflanzen aus den Gärten des Priapos**. Wernersche Verlagsgesellschaft, 2007
- Schmidt, Christian: **Zeitung für Conditoren, Lebküchler, Bäcker, Schokoladefabrikanten, Parfümisten**. Erster Band, 1846
- Schmidt, Renate-Berenika · Seilert, Uwe: **Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung**. Beltz Juventa, 2013
- Schmidt-La Baume, Friedrich: **Salben-Puder-Externa**. Springer, 1944
- Schneider, Beat: **Penthesilea: Die andere Kultur- und Kunstgeschichte – sozialkritisch und patriarchatskritisch**. Zytglogge, 1999
- Schöpf, Hans: **Volksmagie: Vom Beschwören, Heilen und Liebe zaubern**. Styria Verlag, 2001
- Soranus: **Gynecology. Translation Owsei Temkin**. The John Hopkins University Press, 1991
- Stadtlaender, Chris: **Gruppensex im alten Rom. Literarische Ausgrabungen aus antiken Venustempeln**. Kindler Verlag, 1992
- Steiner, Rudolf: **Rudolf Steiner im Klartext. Eine Sammlung von Vortragsnachschriften**. Quelle: <http://steiner-klartext.net/wl.php?target=-listen/1924.html>
- Streng, Petra · Bakay, Gunter: **Bauernerotik in den Alpen. Das Liebesleben der Tiroler vom Mittelalter bis ins zwanzigste Jahrhundert**. Edition Löwenzahn, 1997
- Strömquist, Liv: **Der Ursprung der Welt**. Avant-Verlag, 2014
- Taberner, Peter: **Aphrodisiacs – The Science and the Myth**. Springer Verlag, 1985
- Terman, Lewis M. · Cox Miles, Catharine: **Sex And Personality Studies In Masculinity And Femininity**. McGraw Hill Book Company, 1936
- Titus Petronius: **Petronii Arbitri Satyricon Reliquiae**. Konrad Müller (Hrsg.). Saur, München, 2003
- Tobyn, Graeme · Denham, Alison · Whitelegg, Midge: **The Western Herbal Tradition. 2000 Years of Medicinal Plant Knowledge**. Singing Dragon London & Philadelphia, 2011
- Valitutti, Francesco · Verdegiglio, Diego: **Das Buch von der Vagina. Unter dem Feigenblatt**. Marix Verlag, 2014
- Vatsyayana, Mallanga: **The Kama Sutra. The classic hindu treatise on love and social conduct**. Penguin Classics, 2007
- Verdon, Jean: **Irdische Lust: Liebe, Sex und Sinnlichkeit im Mittelalter**. Primus Verlag, 2011
- Vilsteren, Vincent · Weiss, Reiner-Maria: **100.000 Jahre Sex, Liebe und Erotik in der Geschichte. Begleitband zur internationalen Wanderausstellung**. Theiss, 2004
- Voogelbreinder, Snu: **Garden of Eden. The Shamanic Use of Psychoactive Flora and Fauna and the Study of Consciousness**. 1. Edition, 2009
- Walker, Barbara: **Das geheime Wissen der Frauen**. Dt. Taschenbuch Verlag, 1995
- Weber, Andreas: **Lebendigkeit. Eine erotische Ökologie**. Kösel-Verlag, 2014
- Wolf, Doris: **Das andere Ägypten Buch. Der Kampf gegen Weisheit und Macht der matriarchalen Urkultur Ägyptens**. www.doriswol
- Younger, John: **Sex in the Ancient World from A to Z**. Routledge Taylor & Francis Group London New York, 2005
- Zedler, Johann Heinrich: **Großes vollständiges Universal-Lexikon aller Wissenschaften und Künste. 1731-1754**. Quelle Online: <https://www.zedler-lexikon.de>
- Zotter, Hans: **Antike Medizin. Die medizinische Handschrift Codex Vindobonensis 93**. Akademische Druck- und Verlagsanstalt Graz, 1980