

## Zázrak jménem meditace

<i>Nasloucháme Bohu</i> . . . . .	89
<i>Rozvíjí vaši citlivost k nápadům</i> <i>(Sanya Roman)</i> . . . . .	92
<b><i>Meditace – změněný stav vědomí</i></b> <i>(H. Reed)</i>	93
<i>Ozvěny ve vaši mysli</i> . . . . .	95
<i>Ideál meditace</i> . . . . .	96
<i>Strach z meditace</i> . . . . .	97
<i>K čemu dochází během meditace</i> . . . . .	99
<b><i>Edgar Cayce o meditaci</i></b> . . . . .	101
<b><i>Meditace: Channel ducha</i></b> <i>(H. Reed)</i> . . .	104
<i>Meditování o dechu: způsob inspirace</i> . . . .	105
<i>Zklidněte své myšlenky</i> . . . . .	107
<i>Vyšší vědomí uvnitř není nad vámi</i> . . . . .	110
<i>Hledáme odpovědi zevnitř</i> . . . . .	111
<i>Meditování o ideálu</i> . . . . .	114
<i>Meditace a zjevení sv. Jana</i> . . . . .	117
<i>Tělo je chrámem</i> . . . . .	122
<i>Meditace jako channelování</i> . . . . .	123
<b><i>Kdo byl Edgar Cayce</i></b> . . . . .	125
<i>Sjednocený svět</i> <i>(P. Yogananda)</i> . . . . .	128

## ZÁZRAK JMÉNEM MEDITACE

Vydal: Eko-konzult, P.O. BOX 61,  
851 07 Bratislava, eko-konzult@chassco.sk  
2019

Tisk: ARIMES, Bratislava

Sazba: Dio, www.dio.sk

Počet stran: 132

ISBN 978-80-8079-187-2



## Obsah

<i>Předmluva (M. A. Thurston)</i> . . . . .	3
<i>Úvod (Š. Porubčín)</i> . . . . .	12
<i>Vy můžete</i> . . . . .	14
<i>Základní předpoklady</i> . . . . .	14
<i>Síla rozhodnutí</i> . . . . .	16
<i>To co hledáme, hledá nás!</i> . . . . .	21
<i>Síla léčebných meditací</i> . . . . .	24
<i>Duchovní síla lidského slova</i> . . . . .	24
<i>Božské síly člověka</i> . . . . .	25
<i>Použití vůle, citů a rozumu</i> . . . . .	26
<i>Duchovní příčiny nemocí</i> . . . . .	27
<i>Vnitřní pozornost a víra</i> . . . . .	28
<i>Léčivá životní síla</i> . . . . .	29
<i>Léčba podle založení</i> . . . . .	29
<i>Síla citu a vůle</i> . . . . .	30
<i>Povzbuzení životní síly</i> . . . . .	31
<i>Velcí léčitelé mají přesné vědomosti</i> . . . . .	32
<i>Pravda coby léčebná síla</i> . . . . .	34
<i>Léčení těla, ducha a duše</i> . . . . .	35
<i>Jak zabránit tělesným chorobám</i> . . . . .	36
<i>Jak zabránit duchovním chorobám</i> . . . . .	38
<i>Jak zamezit duševním nemocem</i> . . . . .	38
<i>Zhodnocení různých léčebných metod</i> . . . . .	40
<i>Boží zákony vztahující se ke hmotě</i> . . . . .	41
<i>Jak nad životní silou získat vládu</i> . . . . .	41
<i>Podstata světa</i> . . . . .	43
<i>Vědomí a hmota</i> . . . . .	43
<i>Nejjemnějšími kmity jsou myšlenky</i> . . . . .	44
<i>Ve snu člověk buduje tělo a vědomí</i> . . . . .	45
<i>MÁJA nebo kosmický klam</i> . . . . .	46

<i>Co oklamané lidstvo potřebuje</i> . . . . .	48
<i>Nejsilnějším očištným prostředkem je moudrost</i> . . . . .	49
<i>Lidské a Boží vědomí</i> . . . . .	49
<i>Důvěřujte Božské síle</i> . . . . .	50
<i>Technika léčebné meditace</i> . . . . .	51
<i>Duševně inspirovaná léčebná meditace</i> . . . .	53
<i>Různé stupně zpěvu</i> . . . . .	54
<i>Kosmický zvuk OM nebo AMEN</i> . . . . .	55
<i>Návod ke správnému použití rozumu</i> . . . .	56
<i>Léčení silou vůle</i> . . . . .	57
<i>Léčebné meditace k rozvinutí moudrosti</i> . . .	58
<i>Krátké léčebné meditace</i> . . . . .	58
<i>Zákony podvědomí a nadvědomí, jež vedou k materiálnímu úspěchu</i> . . . . .	58
<i>Léčebné meditace pro hospodářský úspěch</i> . .	60
<i>Jak duši zbavit nevědomosti</i> . . . . .	61
<i>Léčebné meditace pro duchovní úspěch</i> . . . .	61
<i>Kombinované metody</i> . . . . .	62
<i>Zlepšení zrakové síly</i> . . . . .	62
<i>Léčebná meditace pro oči</i> . . . . .	62
<i>Cvičení na žaludek</i> . . . . .	63
<i>Cvičení pro zuby</i> . . . . .	63
<i>Vnitřní ráj</i> . . . . .	63
<i>Překonání zlovyků</i> . . . . .	64
<i>Jak začít s meditací</i> . . . . .	65
<b>O meditaci</b> . . . . .	68
<i>Meditace je jazykem Boha (Sri Chinmoy)</i> . . .	68
<i>Mrháme svými životy (Sogjal Rinpoče)</i> . . .	75
<i>Zdroj veškeré síly (J. Kočí)</i> . . . . .	78
<i>Zkouška pokory a trpělivosti (E. Tomáš)</i> . . .	78
<i>Je to stav, nikoliv činnost (Osho)</i> . . . . .	82
<i>Dokonalá bdělost (P. Rodegastová – J. Stantonová)</i> . . . . .	86
<i>S čistým úmyslem (Edgar Cayce)</i> . . . . .	88