

Obsah

Úvod	7
Pořádek a hygiena v kuchyni	11
Vařit svůj život	15
Láska k vaření	19
Láska je plné vědomí	23
Ani já, ani ostatní	27
Jako babička	33
Velká vděčnost	39
Nechte vitamíny žít	45
Vítr, který vše mění	49
Pár kulinářských triků	55
Hranice kuchyně	61
V nitru snu	67
A co představitost?	73
Být, či nebýt... cibule?	77
Čas na vaření	81
Kráva na nebi a mrkvový džus	85
Moderní člověk a divoká husa	91
Jíst prostě	97
Ve květu kořen	103
Poděkování	105
O autorovi	107