

# Obsah

Úvod do systému DIR potápění.....	17
Obrazový souhrn umístění rekreační výstroje.....	30
Co na sebe?.....	32
Mokrý a polosuchý oblek.....	34
Suchý oblek.....	36
Podoblek.....	47
Vhodná velikost suchého obleku a podobleku.....	50
Ochrana hlavy.....	51
Ochrana rukou.....	54
Vyhřívací systém.....	57
Psí dečky.....	62
Uroventil pro muže i ženy.....	63
Základní tlakové láhve.....	65
Monoláhev.....	77
Dvojče.....	81
Izolovaný můstek.....	85
Skruže.....	93
Láhve nekompatibilní s konfigurací DIR.....	96
Kompenzátor vztlaku – křídlo.....	101
Backplate s postrojem.....	110
Nože a nůžky.....	120
První stupně regulátorů.....	125
Hadice.....	128
Dlouhá hadice a primární regulátor.....	133
Druhé stupně.....	137
Záložní regulátor.....	143
Hadice k dofukování křídla.....	147
Hadice k dofukování suchého obleku.....	148
Kontrolní přístroje.....	153
Manometr.....	154
Bottom-timer.....	157
Kompas.....	161
Karabiny.....	163
Osvětlení .....	166
Hlavní světlo.....	168
Záložní světla.....	180
Masky a jejich pásek.....	184

Šnorchl.....	187
Ploutve.....	188
Signalizační bójka a zvedací vak.....	193
Cívky.....	200
Naviják.....	205
Šňůra pro navijáky a cívky.....	212
Šipky a jejich umístění.....	214
Wetnotes.....	216
Stage láhve.....	222
Leash.....	237
Argonová láhev a automatika.....	239
Skútr.....	246
Pití a strava pod hladinou.....	259
Zátěžový systém.....	261
Správné množství zátěže.....	266
Správné rozmístění zátěže.....	270

## **Přílohy a tipy**

Provečení postroje backplatem.....	282
Nastavení backplatu s postrojem na tělo.....	290
Jak si udělat postroj postupové a dekompresní láhve.....	292
Výroba leashe.....	296
Složení zvedacího vaku do kapsy backplatu.....	298
Vázání uzlu k připevnění psích karabin.....	300
Vázání uzlu k upevnění tažné šňůry skútru.....	302
Instalace p-ventilu.....	304
Instalace suchých rukavic Check-Up.....	308
Odlévání zátěže z olova.....	312
Montáž a demontáž dvojčete.....	315
Seznam nářadí do terénu.....	318
Nejčastěji používané typy baterií a jejich základní vlastnosti.....	320
Klady a zápory hlavních typů výbojek.....	321
Standardizované plyny GUE, UTD a ISE.....	322
Tlakoměr v hlavě.....	323
Kalkulace vztlakových vlastností (stage) láhve.....	325
Uzavřený okruh podle DIR?.....	326
Česko-anglicko-německý slovník výstroje.....	329
Použitá a doporučená literatura.....	333