

## OBSAH

1. Didaktika tělesné výchovy jako vědní disciplína . . . . .	7
1.1 Metodologie didaktiky tělesné výchovy . . . . .	8
1.1.1 Vědecké metody v didaktice tělesné výchovy . . . . .	8
1.1.2 Vědecký jazyk v didaktice tělesné výchovy . . . . .	10
2. Podstata a charakter školního tělovýchovného procesu . . . . .	11
3. Osobnost a činnost žáka . . . . .	12
4. Osobnost a činnost učitele tělesné výchovy . . . . .	16
5. Obsah výchovně vzdělávací práce v tělesné výchově . . . . .	19
5.1. Cíl a úkoly tělesné výchovy . . . . .	19
5.1.1. Učební plán a učební osnovy tělesné výchovy . . . . .	20
5.2. Výchovné působení v tělesné výchově . . . . .	22
5.3. Pohybové schopnosti . . . . .	25
5.3.1. Metody rozvoje pohybových schopností . . . . .	27
5.3.2. Metody zjišťování úrovně pohybových schopností . . . . .	28
5.4. Pohybové dovednosti . . . . .	29
5.4.1. Přípravná fáze osvojování pohybových dovedností . . . . .	30
5.4.2. Metody a proces osvojování pohybových dovedností . . . . .	31
5.4.3. Didaktické postupy při osvojování pohybových dovedností . . . . .	35
5.5. Hodnocení a klasifikace . . . . .	36
5.5.1. Klasifikace . . . . .	36
5.6. Didaktické zásady . . . . .	37
5.7. Organizační formy školní tělesné výchovy . . . . .	39
5.8. Vyučovací jednotka tělesné výchovy . . . . .	41
5.8.1. Struktura vyučovací jednotky tělesné výchovy . . . . .	42
5.8.2. Didaktické formy práce ve vyučovací jednotce tělesné výchovy . . . . .	45
5.8.3. Hodnocení účinnosti vyučovací jednotky tělesné výchovy . . . . .	47
5.9. Plánování a evidence v tělesné výchově na speciálních školách . . . . .	49
5.9.1. Plánování v tělesné výchově . . . . .	49
5.9.2. Evidence v tělesné výchově . . . . .	50
5.10. Bezpečnost ve školní tělesné výchově . . . . .	51
6. Podmínky tělesné výchovy na speciálních školách . . . . .	52
7. Modernizace tělovýchovného procesu postižených žáků . . . . .	54
8. Tělesná výchova a sport postižených . . . . .	57
8.1. Tělesná výchova postižených z hlediska historického vývoje . . . . .	57
8.2. Tělesná výchova a sport ve vztahu k jednotlivým druhům postižení . . . . .	58
Literatura . . . . .	61