

OBSAH

<i>Úvodní slovo k českému vydání</i>	<i>ix</i>
<i>Předmluva Jacka Kornfelda</i>	<i>xiii</i>
<i>Úvod</i>	<i>xv</i>

Část první: Starobylá technika

1. Setkání s démonem	3
2. Objevení techniky	15
3. Co jsou to démoni?	27

Část druhá: Krmení démonů

4. Jak nasytit své démony	41
5. Pět kroků v akci	63
6. Hydry: soubory démonů	79
7. Práce s vlastními démony za pomoci umění a map	85

Část třetí: Druhy démonů

8. Čtyři démoni, bohové a bohové-démoni podle Machig	97
9. Démoni nemoci	107
10. Démoni strachu	123
11. Démoni lásky	137
12. Démoni závislosti	147

13. Démoni týrání	157
14. Rodinní démoni	165
15. Démoni mysli	177
16. Démoni euforie	299
17. Démon egocentričnosti	207

Část čtvrtá: Prohlubování práce s demony

18. Přímé osvobození	219
19. Démoni širšího světa	225

<i>Doslov: Z posledních poučení od Machig</i>	237
---	-----

<i>Dodatek: Zkrácená verze krmení démonů v pěti krocích</i>	241
---	-----

Doporučená četba	247
------------------------	-----

Zdroje informací	249
------------------------	-----

Poděkování	251
------------------	-----

Rejstřík	255
----------------	-----