

Obsah

| | |
|------------|----|
| ÚVOD | 13 |
|------------|----|

1. kapitola

PŮVOD DUŠE

| | |
|--------------------------|----|
| CESTA DUŠE | 32 |
| CESTA ČLOVĚKA | 35 |
| PODSTATA DUALITY | 38 |
| Čínská filosofie | 39 |
| RŮST VĚDOMÍ | 42 |
| CESTA | 45 |
| Fyzický svět | 45 |
| Svět emocí | 47 |
| Svět myšlení | 49 |
| UNIVERZÁLNÍ ZÁKONY | 52 |
| Shrnutí | 55 |
| Cvičení 1 | 55 |
| Cvičení 2 | 56 |

2. kapitola

JEMNÁ ENERGETICKÁ TĚLA

| | |
|----------------------------------|----|
| ENERGETICKÁ TĚLA ČLOVĚKA | 60 |
| NIŽŠÍ TĚLA | 62 |
| Evoluce | 62 |
| ÚROVEŇ INTELIGENCE A NEMOC | 63 |
| Mentální tělo | 64 |
| Astrální tělo | 64 |
| Éterické tělo | 64 |
| Fyzické tělo | 65 |
| POPIS TĚL | 65 |
| Mentální tělo | 65 |
| Sedmileté životní cykly | 69 |

| | |
|-------------------------|----|
| Začínat znovu..... | 71 |
| Zákony a pravidla | 72 |

3. kapitola

| | |
|---|-----------|
| JEMNÁ ENERGETICKÁ TĚLA – POKRAČOVÁNÍ . | 74 |
| ASTRÁLNÍ TĚLO..... | 74 |
| Přeměna myšlenky v aktivitu..... | 75 |
| „Barva“ emocí..... | 77 |
| Vztah mezi pamětí, smysly a pocity | 78 |
| Emoce jsou nezbytnou součástí života | 79 |
| ÉTERICKÉ TĚLO | 92 |
| FYZICKÉ TĚLO..... | 94 |
| KAUZÁLNÍ (PŘÍČINNÉ) TĚLO | 96 |
| AURA..... | 96 |
| Čtyři funkce a těla..... | 97 |
| Cvičení | 97 |

4. kapitola

| | |
|------------------------------------|------------|
| ČAKRY..... | 102 |
| ČAKRY | 102 |
| Jak procházejí čakrou podněty..... | 103 |
| DUCHOVNÍ VLASTNOSTI A ČAKRY | 106 |
| Transformace energií | 109 |
| Božské aspekty..... | 109 |
| Vůle..... | 109 |
| Tvořivost..... | 109 |
| Přitažlivost | 110 |
| Polarita a čakry | 113 |
| Barvy čaker | 114 |
| POTVRZENÍ A ČAKRY..... | 115 |

5. kapitola

| | |
|-------------------------------------|------------|
| SMYSL NEMOCI..... | 121 |
| Nemoc jako zpráva | 121 |
| Potíže a symptomy jako zprávy | 129 |

| | |
|--------------------|-----|
| Interpretace | 131 |
|--------------------|-----|

6. kapitola
NEMOCI Z POHLEDU ČAKER..... 135

7. kapitola
ZÁKLADNÍ ČAKRA..... 136

| | |
|---|-----|
| Stavba ledvin..... | 136 |
| Nadledvinky..... | 136 |
| Duch a hmota | 138 |
| Duchovní aspekt... sebeuvědomění..... | 138 |
| Emoce | 145 |
| Řeč těla..... | 146 |
| Příklady nerovnováhy v základní čakře..... | 147 |
| <i>Zácpa.....</i> | 147 |
| <i>Hemeroidy.....</i> | 147 |
| <i>Zánět tlustého střeva, kolitida.....</i> | 148 |
| <i>Průjem.....</i> | 148 |
| <i>Crohnova nemoc</i> | 149 |
| <i>Chladné, neprokrvené prsty na nohou a rukou.....</i> | 150 |
| <i>Frekvence močení</i> | 150 |
| <i>Zánět močového měchýře.....</i> | 150 |
| <i>Osteoartróza kyčelního kloubu</i> | 151 |
| <i>Ledvinové kameny.....</i> | 152 |
| <i>Hypertenze (vysoký krevní tlak)</i> | 152 |
| <i>Hypotenze (nízký krevní tlak).....</i> | 153 |
| <i>Impotence.....</i> | 153 |
| <i>Vaginismus</i> | 154 |
| <i>Vrozené deformace chodidel</i> | 155 |
| Doporučení, jak harmonizovat základní čakru | 155 |

8. kapitola
KŘÍŽOVÁ (SAKRÁLNÍ) ČAKRA..... 158

| | |
|---------------------------------|-----|
| Stavba vaječníků a varlat | 158 |
|---------------------------------|-----|

| | |
|---|-----|
| Funkce pohlavních žláz..... | 158 |
| Vztah mezi duchovním a fyzickým tvořením | 159 |
| Vztahy | 160 |
| Duchovní aspekt... sebeúcta..... | 165 |
| Emoce | 166 |
| Změna rolí..... | 169 |
| Řeč těla..... | 170 |
| Příklady nemocí souvisejících s křížovou čakrou..... | 171 |
| <i>Dráždivý tračník.....</i> | 171 |
| <i>Problémy ženského rozmnožovacího ústrojí</i> | 172 |
| <i>Menstruační cyklus</i> | 172 |
| <i>Premenstruační syndrom</i> | 172 |
| <i>Potíže s menstruačním krvácením</i> | 172 |
| <i>Menoragie (silné menstruační krvácení)</i> | 173 |
| <i>Amenorea (vynechání menstruace).....</i> | 173 |
| <i>Děložní fibroid (nádor)</i> | 173 |
| <i>Cysty na vaječnících.....</i> | 174 |
| <i>Endometrióza</i> | 174 |
| <i>Problémy mužského rozmnožovacího ústrojí.....</i> | 175 |
| <i>Nemoci varlat.....</i> | 175 |
| <i>Nemoci prostaty</i> | 175 |
| Doporučení, jak harmonizovat křížovou čakru..... | 176 |

9. kapitola

| | |
|--|------------|
| ČAKRA SOLAR PLEXU | 178 |
| Stavba slinivky..... | 178 |
| Funkce slinivky | 178 |
| Síla přitažlivosti | 179 |
| Sídlo emocí | 179 |
| Duchovní aspekt... vlastní hodnota | 180 |
| Řeč těla..... | 189 |
| Nemoci související se solar plexem..... | 190 |
| <i>Cukrovka</i> | <i>190</i> |

| | |
|--|-----|
| <i>Jiné nemoci slinivky břišní</i> | 191 |
| <i>Pankreatitida (zánět slinivky břišní):</i> | 192 |
| <i>Nemoci jater</i> | 192 |
| <i>Žlučové kameny</i> | 193 |
| <i>Peptický vřed</i> | 193 |
| <i>Dvanácterníkový vřed</i> | 194 |
| <i>Žaludeční vřed</i> | 194 |
| <i>Uskřinutá kýla a pálení žáhy</i> | 195 |
| <i>Celiakie</i> | 195 |
| <i>Nemoci sleziny</i> | 196 |
| Doporučení, jak harmonizovat čakru solar plexu | 197 |
| Shrnutí tří nižších čaker | 199 |

10. kapitola SRDEČNÍ ČAKRA

| | |
|--|-----|
| Stavba brzlíku | 200 |
| Funkce brzlíku | 200 |
| Premena energie z oblasti solar plexu do srdce | 201 |
| Duchovní aspekt... láska k sobě | 201 |
| Emoce | 203 |
| Řeč těla..... | 208 |
| Nemoci související se srdeční čakrou | 208 |
| <i>Nemoci srdce</i> | 208 |
| <i>Nemoci imunitního systému</i> | 210 |
| <i>Alergie a přecitlivělost</i> | 210 |
| <i>Rakovina</i> | 211 |
| <i>Rakovina prsu</i> | 215 |
| <i>AIDS</i> | 215 |
| <i>Autoimunitní nemoci</i> | 216 |
| <i>Myalgická encefalomyelitida (ME)</i> | 217 |
| Doporučení, jak harmonizovat vztah mezi solar plexem a srdcem | 219 |

11. kapitola KRČNÍ ČAKRA

| | |
|--|------------|
| Umístění štítné žlázy..... | 221 |
| Funkce štítné žlázy..... | 221 |
| Duchovní aspekt... sebevyjádření | 221 |
| Dech života | 222 |
| Zvuk jako forma vyjádření..... | 224 |
| Emoce spojené s krční čakrou..... | 224 |
| Potlačení sebevyjádření vedoucí k plačtivosti a náladovosti | 226 |
| Změna | 227 |
| Řeč těla..... | 233 |
| Nemoci spojené s krční čakrou | 234 |
| <i>Hypotyreóza (snížená činnost štítné žlázy)</i> | <i>234</i> |
| <i>Tyreotoxikóza (zvýšená činnost štítné žlázy)</i> | <i>235</i> |
| <i>Astma.....</i> | <i>235</i> |
| <i>Bronchitida a enfyzém (rozedma plic)</i> | <i>237</i> |
| <i>Bolesti v krku.....</i> | <i>237</i> |
| <i>Záněty krčních mandlí.....</i> | <i>238</i> |
| <i>Sluchové potíže.....</i> | <i>238</i> |
| <i>Tinitus (ušní šelesty).....</i> | <i>238</i> |
| <i>Problémy s horními cestami trávicí soustavy</i> | <i>239</i> |
| <i>Afty.....</i> | <i>240</i> |
| <i>Žvýkání a zuby.....</i> | <i>240</i> |
| <i>Mentální anorexie</i> | <i>240</i> |
| <i>Roztroušená skleróza</i> | <i>241</i> |
| Doporučení, jak harmonizovat krční čakru..... | 243 |

12. kapitola TŘETÍ OKO

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Stavba hypofýzy..... | 245 |
| Funkce hypofýzy..... | 245 |
| Integrující funkce třetího oka..... | 246 |

| | |
|---|-----|
| Duchovní aspekt... odpovědnost za sebe sama | 247 |
| Emoce spojené s třetím okem | 249 |
| Řeč těla..... | 250 |
| Některé nemoci spojené s třetím okem..... | 251 |
| <i>Tlakové bolesti hlavy</i> | 251 |
| <i>Migréna</i> | 251 |
| <i>Problémy s viděním</i> | 252 |
| <i>Krátkozrakost</i> | 252 |
| <i>Dalekozrakost</i> | 253 |
| <i>Glaukom (zelený zákal)</i> | 253 |
| <i>Katarakta (zákal)</i> | 253 |
| <i>Astigmatismus</i> | 254 |
| <i>Skvrny</i> | 254 |
| <i>Zánět horních cest dýchacích a potíže s dutinami</i> | 254 |
| <i>Výtok z nosu</i> | 255 |
| <i>Sinusitida (zánět vedlejších nosních dutin)</i> | 255 |
| Doporučení, jak harmonizovat třetí oko | 255 |

13. kapitola KORUNNÍ ČAKRA

| | |
|--|-----|
| Stavba epifýzy..... | 257 |
| Funkce epifýzy..... | 257 |
| Duchovní aspekt... vědomí sama sebe | 261 |
| Řeč těla..... | 261 |
| Některé nemoci spojené s korunní čakrou | 262 |
| <i>Deprese</i> | 262 |
| <i>Parkinsonova nemoc</i> | 263 |
| <i>Schizofrenie</i> | 264 |
| <i>Epilepsie</i> | 266 |
| <i>Senilní demence</i> | 267 |
| Doporučení, jak harmonizovat korunní čakru | 268 |
| Shrnutí tří vyšších čaker..... | 269 |

14. kapitola
DALŠÍ PSYCHOLOGICKÉ
A DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI NEMOCÍ

| | |
|---------------------------------------|-----|
| STRANY TĚLA..... | 270 |
| KLOUBY | 272 |
| PÁTĚŘ..... | 274 |
| POKOŽKA | 275 |
| <i>Ztluštění kůže</i> | 275 |
| <i>Dermatitida (zánět kůže)</i> | 277 |
| <i>Ekzém</i> | 277 |
| <i>Nežít (vřídek)</i> | 277 |
| <i>Akné</i> | 278 |
| <i>Akné Rosacea (růžovka)</i> | 278 |
| <i>Bradavice</i> | 278 |
| <i>Holohlavost</i> | 279 |
| | |
| ZÁVĚR | 280 |