



Úvod	3
Bylinkové zahrady	5
Zahrada klášterní	6
Kolo štěstí plné koření	8
Zahrádka tisíce vůní	10
Bylinková spirála	12
Suchá zídka	14
Skalisko a suť	16
Příroda léčí	18
Záhon na sušení	20
Voňavé schody a dlažba	22
Bylinkový hrnec	24
Stěna plná koření	26
Zelená pyramida nebo věž	28
Truhlík plný vůní	30
Kvetoucí zázrak	32
Bylinková židle a jiné legrácky	34
Zahrádka za oknem	36
Zahrádka mých snů	38
Úvod do druhé části	41
Desatero pro pěstování bylinek	42
Pěstování	43
Bylinkové přípravky	44
Bazalka pravá	46
Česnek medvědí	47

Dobromysl obecná	48
Heřmánek pravý	49
Kerblík třebule	50
Kmín kořenný	51
Kopr vonný	52
Levandule lékařská	53
Libeček lékařský	54
Majoránka zahradní	55
Máta peprná	56
Meduňka lékařská	57
Měsíček lékařský	58
Pažitka setá	59
Petržel kadeřavá	60
Rozmarýn lékařský	61
Saturejka zahradní (horská)	62
Šalvěj lékařská	63
Tymián obecný	64
Yzop lékařský	65
Jitrocel kopinatý, Kontryhel obecný	66
Kopřiva dvoudomá, Kostival lékařský	67
Mateřídouška obecná, Pampeliška smetanka	68
Řebříček obecný, Řepík lékařský	69
Bříza bělokorá, Bez černý	70
Růže šípková, Lípa srdčitá	71
Jak se postarat o své vlasy?	72
Jak se postarat o svůj obličej?	74
Jak se postarat o své tělo?	76
Jak se postarat o své ruce?	78
Jak se postarat o své nohy?	80
Co dělat, když hlava bolí jako střepeň?	82
Co dělat, když máte pocit, že máte plnou hlavu vody?	84
Co dělat, když vám všechno přerůstá přes hlavu?	86
Co dělat, když se žaludek houpe jako na vodě?	88
Co dělat, když záda bolí k nesnesení?	90
Co dělat, dámy, když máte své dny?	92