

Obsah

- 05 **Přihlaste, vyberte, vyhraje, pomozte** Giving Friday
- 06 **Spisovatel na cestách** Ladislav Zibura

Krása

- 12 **Svátky s elegancí** Slavnostně zdobené účesy
- 20 **Řekni sýr** Tajemství dokonalé selfie
- 26 **Blýskněte se** Třípytky, kam se podíváš
- 28 **Třípyt, lesk a záře** Líčení v barvách drahých kovů
- 30 **Naši hrdinové** Multitalentované produkty
- 32 **Splňte si svá přání** Trendy zimní móda
- 40 **Začátek doby suché** Péče o pokožku v zimě
- 46 **Ponořte se do odpočinku** Blahodárná vonná koupel
- 48 **Kouzelné Vánoce** Užijte si vánoční nákupy v dm

Úvod

Všichni dobře známe ten moment, kdy jiskřička vánoční atmosféry přeskočí i na nás. A v tu chvíli začínáme slavit všemi smysly. Nos nasává vánoční vůně vanilky a skořice, naše oči se nemohou vynadívat na blyštivé dekorace a mihotání plamínku svíček na adventním věnci, mlsné jazýčky si pochutnávají na cukroví i bramborovém salátu za poslechu koled a vánočních písní a celé tělo jako by se stalo součástí neopakovatelných okamžiků.

Jedinečné kouzlo Vánoc s sebou přináší třpytivé barvy, kterými můžeme ozdobit stromeček, svůj domov, ale také sebe. Všudypřítomný lesk a záře doslova lákají ke slavnostnímu líčení i outfitům. Nebojte se blyštivých třípytek a opulentních doplňků. Tyto chvíle si často chceme uchovat v paměti co možná nejdéle, ale zároveň je rádi sdílíme s ostatními. V tu chvíli saháme po fotoaparátech, abychom dané momenty zachytili. Proto jsme pro vás v aktuálním vydání připravili neodolatelnou směsici tipů, díky kterým si letošní Vánoce vychutnáte opravdu všemi smysly. Ať už jde o triky, jak vyfotit slušivou selfie, recepty na moderně pojaté tradiční pochoutky nebo o tipy na dárky, kterými vykouzíte opravdovou radost.

Kouzelné Vánoce plné nádherných zážitků
Vám přeje

Simona

dm active beauty tým

S.26



S.32



S.12



S.46

Inspirace

- 58 **Tradiční pochoutky** Upečte si slavnostní kachnu
- 64 **Čokolády není nikdy dost** Mlsání pro vegany
- 66 **Malé zázraky** Doplňte tělu energii
- 68 **Slavnostní tabule** Čas na rodinné stříbro a porcelán
- 70 **Za chvíli jsem zpět** Síla krátkých meditací
- 74 **Ostrov magických bytostí** Island jako pohádková země

Životní styl

- 82 **Znáte smysl svého života?** Proměňte přání ve skutečnost
- 88 **Tiiichááá nooc** Zaspívejte si s rodinou
- 94 **Spalničky a jejich následky** Nepodceňujte očkování

active beauty magazín č. 1/2020 vychází 10. 1. 2020.