
Obsah

1 Jak pracuje zdravé srdce a co je srdeční selhání?	9
2 Jaké jsou příčiny srdečního selhání?.....	11
3 Jak se projevuje srdeční selhání?	20
4 Podle čeho stanoví lékař diagnózu a která vyšetření se provádějí?	22
5 Vlastní léčebný postup.....	26
5.1 Změny životního stylu.....	26
a) tělesná aktivita	26
b) výživa	29
c) sůl a její význam.....	30
d) tělesná hmotnost a vážení	32
5.2 jaké léky doporučujeme k léčení	34
5.3 jiné léčebné postupy	37
6 Psychologická a sociální podpora	40
7 Co je to ambulance srdečního selhání?.....	41
8 Shrnutí a praktické rady pro vás.....	43
9 Legitimace nemocného se srdečním selháním.....	45