
Obsah

1. / Tajemství lásky	9
Chcete-li lásku dostat, musíte ji nejdříve vydat	10
Probudte v sobě lásku	10
Co uděláme se svým životem?	11
Dvě strany barikády	11
Láska boří bariéry mezi lidmi	12
Láska je darem pro dárce i obdarované	13
Jaký je smysl našeho života?	14
Mezilidské vztahy a láska	14
Dokonalost dosahujeme v lásce	16
Sobectví brání porozumění	16
Výroky Edgara Cayce	17
2. / Poselství z druhého břehu	20
Nejdůležitější je láska	21
Naším úkolem je naučit se milovat	22
Odpovědí je láska	23
Výroky Edgara Cayce	24
3. / Miluj a služ	26
Láska, dar nejcennější	27
Láska obohacuje všechny fasety našeho života	28
Dejte v sobě růst lásce	29
Láska řeší veškeré problémy	30
Výroky Edgara Cayce	31
4. / Laskavost plodí moudrost	33
Moudrost je projevem laskavého srdce	34
Přejte každému jen to nejlepší	35
Láska je puncem velkého člověka	36
Láska je skrytá v našem srdci	36
Výroky Edgara Cayce	37

5. / Láska nám pomáhá odpouštět	39
Odpusťte druhým	40
Vyvarujte se kritiky	41
Výroky Edgara Cayce	42
6. / Sobectví – náš úhlavní nepřítel	45
Jaké jsou vaše cíle?	46
Láska versus sobectví	46
Dva postoje k životu	47
Zážitek George Ritchieho	48
Výzva a apel pro každého z nás	49
Po smrti budeme posuzováni podle naší lásky	50
Výroky Edgara Cayce	51
7. / Sestrou lásky je štěstí	53
Základní podmínka štěstí	54
Štěstí je stav mysli	54
Výroky Edgara Cayce	56
8. / Edgar Cayce – lidový léčitel	59
Jak vznikají nemoci?	60
Změňte svůj jídelníček	61
Klíčová pole pH	62
Výroky Edgara Cayce	63
9. / Zelenina a ovoce – nejdůležitější části našeho jídelníčku	65
Pravda o tak zvaném celozrnném chlebu	66
Pozor na červené maso	67
Cukr ničí červené krvinky	67
Důsledky nadbytku tuku	68
10. / Potraviny jako lék	70
Kriteria výběru potravin	72
Zbavte se toxinů	72
Jezte do polosyta	73
Proč nemáme jíst mezi jídly	74
Pitný režim	74
Výroky Edgara Cayce	75

11. / Život je pohyb	78
Bez pohybu není zdraví	78
Co je lymfatický systém	79
Nedostatek spánku snižuje naši imunitu	80
Stres – zabiják moderní doby	81
Výroky Edgara Cayce	81
12. / Půst, masáže, zábaly a osteopatické zásahy	84
Jak pomáhá půst	84
Náhrada totální abstinence potravy	85
Masáž uvolňuje z těla toxické látky	86
Zábaly s ricinovým olejem	87
Osteopatické zákroky	87
Výroky Edgara Cayce	88
13. / Edgar Cayce a páter František Ferda	91
Léky brání eliminaci jedů z těla	93
Výroky Edgara Cayce	94
14. / Slabiny léků	97
Další fakta proti lékům	98
Příklad zápalu plic	98
Výroky Edgara Cayce	101
15. / Svoje nemoci si způsobujeme sami	104
Jsme to, co jíme a jak myslíme	104
Víra a představivost vás mohou vyléčit	106
Výroky Edgara Cayce	107
16. / Přehlížený placebo efekt	111
17. / Sobectví – jedna z významných příčin našich nemocí	114
Prótilátkou proti sobectví je láska	114
Láska – náš nejmocnější lék	115
Výroky Edgara Cayce	119
Poznámka autora	123