

OBSAH

Na úvod – – – 7

Trojitým saltom vpred

Cesta k medicíne – – – 11

Od svalov a kostí k mozgu

Rozvoj rehabilitácie – – – 31

Život s postúrou

Zdravý pohybový vývoj – – – 57

Zrútené ideály

Nesprávny pohybový vývoj – – – 83

Nemotorníci a šikovníci

Ideomotorické funkcie – – – 107

Ach, ten chrbát

Liečba bolesti – – – 135

Kto sa bije, víťazí

Ochrnutie – – – 165

Oko, ruka, anamnéza

Klinická diagnostika a liečba – – – 181

Čo unesie človek

Stres, regenerácia a relaxácia – – – 201

Vrcholové súvislosti

Šport a medicína – – – 221

Všetko do času

Starnutie a umieranie – – – 245

Príloha

Robme to ako deti – – – 265