

Obsah

Část první

Duchovní a filozofické pojednání

Člověk a Bůh 13

Cíl je uvnitř nás 19

Náš mír je uvnitř 25

Kdo se hodí pro jógu? 29

Síla odevzdání 33

Meditace - individuální a společná 37

Má vaše duše zvláštní poslání? 43

Jak daleko jsme od realizace? 47

Úloha čistoty v duchovním životě 51

Dvě tajemství: reinkarnace a evoluce 55

Co je cílem života? 59

Co je duchovnost? 63

Co je to jóga? 67

Bhakti jóga, karma jóga, džňána jóga 69

Jaký je plán Boha? 75

Část druhá

Otázky a odpovědi

Otázky a odpovědi o vnitřním životě 81

Otázky a odpovědi o duši 127

Část třetí

Náboženství (převážně hinduismus)

Co je náboženství? 147

Univerzálnost náboženství 151

Hinduismus 157

Hinduismus dneška 163

Podstata hinduismu 167

Hinduismus, jeho duchovní význam 173

Hinduismus, cesta duše Indie 177

Indie, její vědomí a světlo 187

Východ a západ 193