

OBSAH

Úvod: _____	6	Hra přes mantinel a karamboláž _	36
Zvláštnosti poolu _____	6	Jak se koule chová po odrazu	
Dějiny kulečnicku _____	7	přes mantinel _____	36
		Hra přes mantinel strkem do	
1. stupeň:		středu koule _____	37
Jak začít? _____	10	Hra přes mantinel s falší _____	38
Tipy a rady před startem _____	10	Jak se koule chová	
Tělesné předpoklady _____	11	po karamboláži _____	39
2. stupeň:		3. stupeň:	
Učíme se		Jak cvičit strky do středu	
základům _____	13	koule? _____	42
Hrací náčiní a nářadí _____	13	Nacvičování techniky _____	42
Stůl _____	13	Cvičení pro strk do středu	
Koule _____	15	koule a sílu strku _____	43
Tágo _____	17	Cvičení s druhou koulí _____	46
Pomocné tágo _____	20	Cvičení pro hru přes	
Držení těla _____	21	více mantinelů _____	49
Držení těla a míření _____	21		
Držení a vedení tága _____	21	4. stupeň:	
Podpora _____	24	Jak si mohu nacvičit falše? _____	53
Uzavřená neboli klasická		Technika tréniku _____	53
podpora _____	24	Náběh, tahák a stopball _____	53
Otevřená podpora _____	25	Strky s boční falší _____	56
Podpora přes mantinel _____	26		
Strky _____	28	5. stupeň:	
Bod trefení koule		Jak mohu naučeného využít? _	59
a směr strku _____	28	Karamboláž a kombinované	
Druhy strků _____	28	strky _____	59
Strk do středu koule _____	29	Cvičení ke karamboláži	
Náběh _____	31	a ke kombinačním strkům _____	60
Tahák _____	32	Koule, které „spí“ _____	62
Stopball _____	33	Cvičení pro hru s koulemi,	
Strky s falší _____	34	které „spí“ _____	62

»Rohové koule« _____	65	Hra _____	69
Cvičení pro hru v rozích _____	65	Vítězství – prohra _____	70
6. stupeň:		Několik taktických rad _____	70
Na co si ještě musím		14.1 nekonečná _____	71
dát pozor? _____	66	Myšlenka hry _____	71
Rady k technice _____	66	Rozehrání _____	72
Technické rady _____	66	Výhra _____	72
7. stupeň:		Taktické rady _____	72
Jak je možné měřit		9-ball (devítka) _____	74
svůj výkon? _____	68	Myšlenka hry _____	74
Herní variace a jejich pravidla _____	68	Rozehrání _____	75
8-ball (osmička) _____	69	Výhra _____	75
Myšlenka hry _____	69	Několik taktických rad _____	75
Zahájení _____	69	Hra »5 a 9« _____	77
		Myšlenka hry _____	77
		Hra _____	77