

Obsah

Předmluva	11
Centrum lidského těla –čerpadlo?	15
Léčebné prostředky na problémy srdce u přírodních národů	19
Srdeční choroby v indigenním evropském lidovém léčitelství	23
Sláma v srdci	24
Srdeční červ	25
Noční můry, úzkosti	26
Svírání srdce	28
Bušení srdce, ‚elfí úder‘	29
Léčivá srdeční zaříkávadla a léčivé byliny	32
Onemocnění srdce v klášterní medicíně	35
‘Srdeční rostliny’ v klášterních zahradách	36
Srdce jako sídlo duše a vědomí	43
Vždy více než pouhé čerpadlo	44
Srdce a sídlo duše	46
Srdce v lidské mluvě	48
Transplantace srdce a umělé kyborg-srdce	51
Srdce si vzpomíná	53
Zmatené duše	57
Umělá srdce a xenotransplantáty	64
Asurové	66
Diabolos	68
Slunce mikrokosmu	71
Srdce jako zdroj života a sídlo životní síly	75
Srdce a věčná láska	76
Kniha věčnosti	77
Šíp boha lásky Eróse	78
Šípy lásky indického boha Kámy	82

Svatý Valentýn	86
Typický tvar srdce	89
Vyčarovaná láska	93
<i>Spiritus vitalis</i> – srdce jako princip života	95
Vampirismus	97
Škodlivá kouzla	98
Jak mrtvý je člověk s mrtvým mozkiem?	102
Srdce jako domov bohů	105
V srdci Hanumánově	107
Vesmírný tanec – v našem srdci	109
Jak onemocní srdce?	113
Odpověď č. 1.: Koronární onemocnění se vyskytovala vždy – jen se o nich nevědělo.	113
Odpověď č. 2.: Nárůst srdečních onemocnění kvůli dnešnímu očekávání delší doby života.	118
Odpověď č. 3.: Dlouhodobý a narůstající odklon od přírody.	122
Nízkotučná dieta	122
Každý o něm mluví – co je tedy vlastně cholesterol?	122
Je důležité vyhýbat se drogám, jako je káva a cigarety, stejně jako excesivní konzumaci alkoholu	124
Tělesný pohyb	126
Omezení elektrifikace a záření všeho druhu	127
Život podle těchto pravidel?	128
Odpověď č. 4.: Teorie stresu – neboli: potřebují lidé se srdečními chorobami psychiatra?	133
Odpověď č. 5.: Kulturní tlak, etnomedicínský pohled.	140
Srdce v mlýnském kole	143
Kulturní faktory: Jak zacházíme s časem?	144
V souladu s kosmickými rytmy	147
Cesta ke stroji času	150

Mlýny a hodiny	155
Hodinové stroje	157
Mlýnská kola	163
Mučení čarodějnic	166
Cítíš ho ještě, své silné srdce?	168
Srdce je král	174
Srdeční rostliny dřívějších dob	177
Kozlík lékařský (<i>Valeriana officinalis</i>)	178
Medvědí rostliny:	
koprník štětínolistý, koprníček bezobalný a česnek medvědí	184
Brutnák lékařský (<i>Borago officinalis</i>)	191
Voňavá violka (<i>Viola odorata</i>)	197
Dobromysl obecná (<i>Origanum vulgare</i>)	202
Rozrazil lékařský (<i>Veronica officinalis</i>)	203
Sporýš lékařský (<i>Verbena officinalis</i>)	204
Jahodník obecný (<i>Fragaria vesca</i>)	207
Sedmikráska chudobka (<i>Bellis perennis</i>)	208
Tolije bahenní (<i>Parnassia palustris</i>)	209
Ostružiník maliník (<i>Rubus idaeus</i>)	210
Třezalka tečkovaná (<i>Hypericum perforatum</i>)	211
Heřmánek pravý (<i>Matricaria recutita</i> , <i>M. chamomilla</i>)	216
Divizna (<i>Verbascum thapsiforme</i>)	218
Lípa (Lípa malolistá, <i>Tilia cordata</i> ;	
Lípa velkolistá, <i>T. platyphyllos</i>)	220
Ostropestěc mariánský	
(<i>Silybum marianum</i> , <i>Carduus marianus</i>)	224
Kakost smrdutý (<i>Geranium robertianum</i>)	225
Růže (<i>Rosa spp.</i>)	228
Rozmarýn lékařský (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	230
Prvosěnka jarní (<i>Primula veris</i> , <i>Primula officinalis</i>)	233
Svízel vonný (<i>Asperula odorata</i> , <i>Galium odoratum</i>)	235
Čistec lesní (<i>Stachys sylvatica</i>)	238
Meduňka lékařská (<i>Melissa officinalis</i>)	240

Novější srdeční rostliny	245
Tuzemské rostliny obsahující srdeční glykosidy	247
Hlaváček jarní (<i>Adonis vernalis</i>)	248
Náprstník, Náprstník červený (<i>Digitalis purpurea</i>)	249
Chejr vonný (<i>Cheiranthus cheiri</i>)	257
Královna noci (<i>Selenicereus grandiflorus</i>)	258
Konvalinka vonná (<i>Convallaria majalis</i>)	259
Urginea přímořská (<i>Scilla maritima</i> , <i>Urginea maritima</i>)	264
Čemeřice (Čemeřice černá, <i>Helleborus niger</i> , Čemeřice zelená, <i>H. viridis</i> ; Čemeřice smrdutá, <i>H. foetidus</i>)	264
Oleandr obecný (<i>Nerium oleander</i>)	273
Tuzemské srdeční rostliny obsahující alkaloidy a další účinné látky	274
Prha arnika (<i>Arnica montana</i>)	274
Janovec metlatý (<i>Cytisus scoparius</i> , dříve <i>Sarothamnus scoparius</i>)	281
Srdečník obecný (<i>Leonurus cardiaca</i>)	283
Barvínek menší (<i>Vinca minor</i>)	285
Česnek (<i>Allium sativum</i>)	287
Jmelí bílé (<i>Viscum album</i>)	288
Hloh (<i>Crataegus spp.</i>)	293
Srdeční rostliny z celého světa	299
Vrcholák pravý, vrcholák arjuna (<i>Terminalia arjuna</i>)	299
Ginkgo biloba, Jinan dvoulaločný (<i>Ginkgo biloba</i>)	302
Jiaogulan, Gynostema pětिलistá (<i>Gynostemma pentaphyllum</i>)	305
Káva (<i>Coffea arabica</i>)	307
Tevécie peruánská (<i>Thevetia peruviana</i>)	309
Zmijovice hadová (<i>Rauwolfia serpentina</i>)	310
Krutíkvět (<i>Strophanthus spp.</i>)	312
Doslov	317
O autorovi	318
Seznam použité literatury	319
Rejstřík	326