

ROZHOVOR

Milníky Jiřího Barty 6

KULTURA

Z. Procházková: 12
 Nezapomenutelný Eduard Cupák 12
 J. Vlastník: Evergreeny Binga Crosbyho 14
 Seriál Miloně Čepelky 17
 O. Szymanská: Vyznání Františce Pituchové 18
 Vánoce ve Valašském muzeu v přírodě 21
 Výstava betlémů v Betlémské kapli 27
 Kulturní aktuality 28
 Knižní tipy 42
 F. Novotný: Vánoční povídky 62

TÉMA

Deklarace české šlechty (7) 22
 P. Voldán: Postřehy z Finska (2) 32
 Seniorské bydlení 55

SPORT

V. Zápotocký: Bratři Jindřich a Jan Pospíšilové 30

VZDĚLÁVÁNÍ

Klub absolventů U3V Jihočeské univerzity 38
 Akademie volného času v Muzeu hl. m. Prahy 40
 Erasmus+ podporuje vzdělávání dospělých 41

ZDRAVÍ

Fotbal v chůzi pro seniory 44
 Splín nebo deprese? 46
 Nebezpečí pneumokokových infekcí 48
 Nové možnosti při inkontinenci 51
 Přírodní medicína 52

PORADNA

Kosmetická poradna 53
 Právní poradna 54
 Poradna ČSSZ 56
 Psychologická poradna 57

KŘÍŽOVKY A KVÍZY

58

