



# Obsah

O autorech **iv**

Předmluva **v**

- 1 Základní principy **1**
  - 2 Zakládáme zahradu **9**
  - 3 Příprava a údržba záhonů **15**
  - 4 Sejeme, sázíme, zaléváme **23**
  - 5 Jak na škůdce a choroby **33**
  - 6 Domácí lektvary **46**
  - 7 Alchymie kompostování **63**
  - 8 Prodloužená sezona **69**
  - 9 Sklízíme a skladujeme **78**
  - 10 Děláme si zásoby **87**
  - 11 Uchovávání semen **101**
  - 12 Recepty **111**
  - 13 Jedlé trvalky **125**
  - 14 Kořenová a listová zelenina **135**
  - 15 Plodová zelenina **143**
  - 16 Čerstvý salát po celý rok **153**
  - 17 Pěstujeme a používáme bylinky **167**
  - 18 Jedlé květy **182**
  - 19 Další zajímavé plodiny **195**
  - 20 Prodáváme a vyměňujeme úrodu **203**
- Doslov k českému vydání **209**
- Doporučená literatura **211**
- Webové stránky **213**
- Příloha **214**
- Rejstřík **215**