

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
Abkürzungen	11
GPS-Tracks	12
Top-Touren im Mühlviertel	14
Das Mühlviertel – ein »merk-würdiges« Land	17

Oberes (westliches) Mühlviertel (Bezirk Rohrbach)

1	5.15 Std.	Donauleiten, Rannatal und Ranna (Fluss, Stausee)	26
2	5.00 Std.	Schlägener Donauschlinge	30
3	5.30 Std.	Panoramatour im Passauer Wald	34
4	3.30 Std.	Hoch über der Kleinen Mühl	38
5	4.00 Std.	Aussichtsreiches am Böhmerwald	40
TOP 6	7.00 Std.	Dreiländerrunde zum Plöckenstein	43
7	8.45 Std.	Diesseits und jenseits des Böhmerwaldkamms	46
8	4.45 Std.	Im Gebiet der Schlägler Chorherren an der Großen Mühl	50
9	7.00 Std.	Auf dem Waldsteig durch den Böhmerwald	52
10	3.45 Std.	Große Mühl und Schwemmkanal	54
11	5.15 Std.	Erlebniswelt Granit und Schwarze Kuchl	56
12	9.30 Std.	Pesenbach, Wimbergrücken und Große Mühl	60
13	3.00 Std.	Museen und die Steinerne Mühl im Weberland	64
14	4.45 Std.	Zur Helfenberger Hütte	66

Mittleres Mühlviertel (Bezirk Urfahr-Umgebung)

TOP 15	3.00 Std.	Durch die Pesenbachschlucht zur Donau	70
16	2.45 Std.	Vom Sitz der Fürsten Starhemberg zum Wimbergrücken	72
17	4.30 Std.	Burgenwanderung über den Schallenberg	74
TOP 18	6.30 Std.	Die große Rodltalrunde	76
19	2.15 Std.	Ölberg und Distltal	80
20	3.00 Std.	Vom Breitenstein ins Rodltal	82
21	4.00 Std.	Vom Stifter-Ort zum Donaustrom	84
22	7.00 Std.	Von der Donau über den Linzer Hausberg ins Rodltal	87
TOP 23	4.15 Std.	Höhenwege am Stadtrand von Linz	90
24	6.45 Std.	Zwischen Großer Gusen und Großer Rodl	92
TOP 25	2.15 Std.	Zum Aussichtsturm am Roadlberg	96
26	4.15 Std.	Zum Sternstein, »Dach des Mühlviertels« am Nordwaldkamm	98
27	4.15 Std.	Mühlenweg, Heidenstein, Grenzsteig	100

28 5.00 Std. Thierberg, Kräuterwanderweg und Mühlviertler Gotikstraße. 102

Unteres (östliches) Mühlviertel (Bezirke Freistadt, Perg)

29 2.30 Std. Unterwegs am Aisttalweg. 104

30 3.45 Std. Zwischen Feldaist und Waldaist 106

TOP 31 2.45 Std. Am Pferdeisenbahn-Wanderweg 108

32 6.00 Std. Schlösser, Burgen, Gipfelhütte und Aussichtsturm 110

33 3.45 Std. Von der Wallfahrtskapelle zur Braunberghütte 112

34 4.30 Std. Kulturwanderweg »Gewerbe am Fluss« im Thurytal 114

35 3.15 Std. Denkmalreiche Runde bei Freistadt 116

36 6.15 Std. Auf den Spuren der Pferdeisenbahn 118

37 3.00 Std. Im Freiwaldgebiet zur böhmischen Grenze an der Maltsch. . 120

38 2.45 Std. Zum Ursprung der Feldaist 122

39 3.30 Std. Durch den Freiwald im Nordosten des Mühlviertels. 124

TOP 40 5.00 Std. Moorromantik im einsamen Freiwald 126

41 5.45 Std. Steile Wege an Waldaist und Stampfenbach 128

42 5.15 Std. In den Wäldern an der Weißen und der Schwarzen Aist . . . 132

43 6.30 Std. Zur Ruine Prandegg und zum Herrgottsitz. 134

44 2.45 Std. Auf der Mühlviertler Alm durch eine rauschende Klamm. . . 138

TOP 45 4.15 Std. Zur Burg hoch über dem Naarntal. 140

46 6.00 Std. Von der Naarn zu Bucklwehluckn und Schwammerling 142

47 3.30 Std. Auf Graf Enzmilners Spuren über dem Machland. 145

TOP 48 7.15 Std. Auf den Spuren von Rittern und Schiffern im Strudengau. . . 148

49 3.30 Std. Einsiedlermauer und Burgstall 152

50 5.30 Std. Barockkloster und Wallfahrtsort am Mittellandweg 154

Mehrtageswanderung

TOP 51 3 Tage Der Donau-Moldau-Weg 156

Stichwortverzeichnis 164