

Obsah

Úvod	11
První rok	13
Jaké jsou stravovací návyky dítěte kolem roku věku	15
<i>Kojení</i>	16
<i>Odstavení</i>	16
Prebiotika a probiotika, vícenenasycené mastné kyseliny a nukleotidy	17
Sociální chování	18
Poruchy zraku	20
Vývoj řeči	20
Zoubky v prvním roce věku	21
<i>Kdy začít s pravidelným čištěním zubů?</i>	21
<i>Zubní kaz</i>	22
Pravidelné lékařské prohlídky	23
Předkožka u chlapečků	24
Dva roky	25
Plavání v batolecím věku	27
Jídelníček batolete	28
<i>Příklad jídelníčku batolete</i>	29
Jsou obě varlátká v sourku?	30
Preventivní zubní prohlídky	30
Tři roky	31
Zrak, řeč, sluch	32
Počurávání ve třech letech	32
Dítě a sauna	34
Dítě a slunění	35
Zásady používání repelentů	35
Čtyři roky	37
Nebude moje dítě ve školce často stonat?	37
Poruchy obranyschopnosti (imunity)	39

Jak je to s nosní mandlí?	40
Patlavost	41
Pět let	43
Noční pomočování po 5. roce věku	44
Bolesti kloubů	45
Snídání	45
Smíšený chrup	46
Šest let	47
Co všechno by měl umět předškolák	47
Odklad školní docházky	49
Hračky a dítě	51
Výběr hraček	51
Jaké schopnosti má hračka u dětí rozvíjet?	52
Pro každý věk jiná hračka	52
<i>Batolecí věk</i>	54
<i>Předškolní věk</i>	55
Hračky pomáhají rozvíjet fantazii. Náš čas věnovaný dítěti ale nenahradí	55
Hračka je kamarád dítěte	56
Nemocné dítě	57
Horečka	57
Zvracení, zácpa, průjem	58
Bolesti břicha	60
Nejčastější infekční onemocnění	61
<i>Rýma a záněty dýchacích cest</i>	61
Chřipka	63
Zánět hrtanové záklopy	63
Angína	64
Infekční průjem	64
Kampylobakterový průjem	66
<i>S čím musíme počítat po prodělaném průjmovém onemocnění?</i>	66
<i>Problém nosičství salmonely u dítěte</i>	66
Infekční onemocnění s kožní vyrážkou	67
<i>Plané neštovice</i>	67
<i>Zarděnky</i>	68
<i>Spála</i>	68
<i>Pátá a šestá nemoc</i>	68

Zánět mozkových blan	69
Kožní onemocnění	70
<i>Potničky</i>	70
<i>Moučnivka</i>	70
<i>Infekční koutky</i>	70
<i>Opary</i>	71
<i>Impetigo</i>	71
<i>Bradavice</i>	71
<i>Moluska</i>	72
Kožní onemocnění způsobená parazity	72
<i>Roup dětský</i>	72
<i>Svrab</i>	72
<i>Zavšivení</i>	73
Alergická onemocnění	74
<i>Co je to alergie</i>	74
<i>Ekzém</i>	75
<i>Astma</i>	78
<i>Sezonní alergická rýma</i>	79
Epilepsie	80
Nejčastější vady pohybového aparátu	81
<i>Plochá noha u dětí</i>	82
<i>Vadné držení těla</i>	82
Růst dětí	83
Obezita v dětském věku	85
<i>Jak obezitě dětí předcházet?</i>	85
Nedostatek jódu v potravě	87
Očkování	89
<i>Neublíží očkování mému dítěti?</i>	89
<i>Tuberkulóza</i>	90
<i>Záškrt a dávivý kašel</i>	90
<i>Tetanus</i>	90
<i>Spalničky</i>	91
<i>Příušnice</i>	91
<i>Zarděnky</i>	91
<i>Dětská přenosná obrna</i>	91
<i>Virová hepatitida typu B</i>	92
<i>Haemophilus influenzae typu b</i>	92



Očkovací kalendář	93
<i>Co by měli rodiče udělat před očkováním?</i>	94
<i>O čem by měli rodiče informovat lékaře?</i>	94
<i>Co by rodiče měli udělat po očkování?</i>	94
Nejčastější reakce po očkování	94
Některá další možná očkování u dětí	95
<i>Očkování proti klíšťové encefalitidě</i>	95
<i>Očkování proti meningokokovým nákazám</i>	96
<i>Očkování proti virové hepatitidě typu A</i>	97
<i>Očkování proti pneumokokovým infekcím</i>	98
<i>Očkování proti chřipce</i>	98
<i>Očkování proti planým neštovicím</i>	98
Dětské úrazy a otravy	99
Postup při poskytování první pomoci dítěti	99
1. <i>Zajištění průchodnosti dýchacích cest</i>	99
2. <i>Zajištění dýchání</i>	100
3. <i>Zajištění krevního oběhu</i>	101
<i>Postup při ukládání do stabilizované polohy na boku</i>	103
První pomoc při vdechnutí cizího tělesa	104
Tonutí	106
<i>Zásady první pomoci</i>	106
<i>Jak předcházet tonutí?</i>	107
Dušení	107
<i>První pomoc při dušení</i>	107
<i>Dušnost při zánětu hrtanu a hrtanové záklopky</i>	107
<i>Dušnost při astmatickém záchvatu</i>	108
<i>Dušnost při bodnutí hmyzem v oblasti dutiny ústní a krku</i>	109
Otravy	109
<i>Otrava léky</i>	109
<i>Co mám udělat při podezření na otravu léky?</i>	110
<i>Otrava mycími, čistícími a kosmetickými prostředky</i> <i>v domácnosti</i>	111
<i>Jak postupovat, když dítě požije čistící prostředek?</i>	112
<i>Zásady první pomoci u otrav</i>	114
<i>Otravy rostlinami a houbami</i>	115
<i>Zásady první pomoci při otravě rostlinami a houbami</i>	115
<i>Otrava zahradními hnojivy, postřiky a přípravky na škůdce</i> <i>rostlin, deratizačními prostředky</i>	117
<i>Nebezpečí číhá i v garáži a dílně</i>	117

Uštknutí zmijí	119
Otrava repelenty	119
Poranění očí	120
<i>Odstranění cizího tělesa z oka</i>	120
<i>Poleptání oka</i>	121
Poranění kloubu a zlomeniny	121
<i>Poranění kloubu</i>	121
<i>Zlomeniny</i>	122
<i>Zlomené zuby</i>	123
Rány a jejich ošetření	123
<i>Ošetření rány, ve které je cizí těleso</i>	124
<i>Zranění hlavy, obličeje a krku</i>	124
<i>Krvácení z nosu</i>	125
<i>Poranění hrudníku</i>	125
<i>Poranění břicha</i>	126
<i>Ošetření bodnutí hmyzem</i>	126
<i>Ošetření popálení medúzou</i>	127
Šok, anafylaktický šok	127
<i>Příznaky šoku</i>	128
<i>Zásady první pomoci při šoku</i>	128
Mdloba	128
Úrazy elektrickým proudem	129
Tepelná poranění organismu	130
<i>Popáleniny, opařeniny</i>	130
<i>Přehřátí (úžeh a úpal)</i>	131
<i>První pomoc při úžehu a úpalu</i>	131
<i>Prevence poškození kůže a celého organismu sluncem</i>	132
<i>Podchlazení</i>	132
<i>Omrzliny</i>	133
Záchvaty křečí	133
<i>Febrilní křeče</i>	134
<i>První pomoc při záchvatu křečí</i>	134
Cizí tělesa a první pomoc	134
<i>Cizí těleso v kůži</i>	134
<i>Cizí těleso v uchu</i>	135
<i>Cizí těleso v nose</i>	135
<i>Spolknutí cizího tělesa</i>	136
Bezpečnost dítěte	136
Literatura	139